

# HÀBIT TABÀQUIC ENTRE ELS DOCENTS DE LES ILLES BALEARS

Enquesta sobre tabaquisme entre els professors de  
educació primària i  
secundària de les Illes Balears

Autor: Lucía Gorreto López

Títol: Hàbit tabàquic entre els docents de les Illes Balears.

Any d'elaboració: 2010.

Directors del treball: Carles Martín Cantera, professor associat del Departament de Medicina de la UAB, i Xavier Mundet Tudurí, professor associat del Departament de Medicina de la UAB.

Tipus de treball: Treball de recerca per a l'obtenció de la suficiència investigadora del doctorat en medicina.

Titulació: Llicenciada en Medicina, especialista en medicina familiar i comunitària.

Departament/centre: Departament de Medicina de la Universitat Autònoma de Barcelona.

Paraules clau: Prevalença tabaquisme, tabaquisme a escoles, professors fumadors.

## **ÍNDEX**

Resum.....	4
Introducció.....	5
Objectius .....	9
Metodologia.....	10
1. Disseny.....	10
2. Àrea i població de l'estudi .....	10
3. Mostra .....	10
4. Enquesta.....	10
5. Recogida i entrada de les dades .....	12
6. Variables de l'estudi.....	12
7. Anàlisi de les dades.....	13
8. Estudi pilot .....	13
Resultats de l'enquesta .....	14
1. Centres seleccionats i participació.....	14
2. Resultats Professors Educació Primària.....	16
2.1. Dades descriptives .....	16
2.2. Anàlisi de creences i model de comportament.....	17
2.3. Coneixement i compliment de la legislació vigent .....	18
3. Resultats professors educació secundària .....	19
3.1. Dades descriptives .....	19
3.2. Anàlisi de creences i model de comportament.....	20
3.3. Coneixement i compliment de la legislació vigent .....	21
Conclusions.....	23
1. Conclusions de la comparació de les dades entre professors d'educació primària i secundària .....	23
2. Conclusions globals per illes .....	26
Discussió .....	28
Annex I .....	32
Annex II .....	37
Bibliografia.....	121

## **Resum**

Volem descriure la prevalença de fumadors entre els professors de primària i secundària de les Illes Balears i analitzar la seva percepció com a model conductual respecte al tabaquisme per als alumnes.

L'estudi descriptiu transversal inclou 36 centres escolars amb participació total de 828 professors.

Un 22% de professors es declararen fumadors, encara que un 67% del total de professors afirmà que una raó important per no fumar seria donar exemple als alumnes, manca compliment de la legislació vigent sobre l'ús del tabac en els centres docents.

## **Introducció**

El consum de tabac és un important factor de risc de malalties cròniques i de mortalitat evitable al nostre entorn. El major nombre de morts relacionades amb el tabaquisme es produeixen per malalties cardiovasculars, el càncer de pulmó i les malalties pulmonars cròniques (1).

El problema del tabaquisme al nostre mitjà és molt important, Espanya és un dels països d'Europa Occidental que conta amb un major percentatge de fumadors a la població general (2).

Si ens centrem en les Illes Balears, el consum de tabac es situa en el 27%. Per illes, Eivissa presenta el major percentatge de consum amb un 33%, seguit de Mallorca 26% i Menorca 26%. Aquestes dades es venen a confirmar amb les dades obtingudes en la Enquesta de Salut de les Illes Balears 2007, on s'objectiva una prevalença de consum diari de tabac del 27% en majors de 15 anys (33,7% en homes i 20,3% en dones), i per illes es demostra la mateixa tendència, una major prevalença a les Pitiüses, i menor a Menorca. En quant als joves (16 a 24 anys), la prevalença de consum diari és del 30%, apareixent més elevada en dones que en homes, baldament aquests darrers, tenien un consum diari major. L'edat mitjana d'inici del consum diari era de 17,5 anys, semblant ambdós sexes (3).

Els professors suposen un col·lectiu amb un paper essencial com a model de conducta en quan al hàbit tabàquic de la població general, i en particular, tenen un paper primordial com a model conductual a les edats més vulnerables per l'adquisició d'hàbits de vida saludable, entre els que el consum de tabac és el principal(4,5). Si bé existeixen altres factors socials ambientals que també han demostrat una influència important en l'adquisició d'aquest hàbit. Entre els factors socials, a més del model de comportament que poden exercir el personal docent del centre escolar, tenim que destacar la influència del hàbit fumador dels pares i del entorn d'amics de qui s'envolten els adolescents. En quant als factors ambientals, trobem l'ambient escolar, el seguiment de les polítiques de prevenció i control del tabaquisme que es fa a cada un dels centres escolars, i el compliment de les normatives de "escola lliure de fum" de les distintes escoles (6-8).

Existeix molt poca bibliografia al voltant l'hàbit tabàquic als professors, encara que són moltes les hipòtesis existents sobre el paper que exerceix aquest col·lectiu damunt l'inici del consum de tabac en els joves. Un estudi recent de Dinamarca de l'any 2002 mostra que a les escoles on es permetia que els professors fumessin a l'exterior del recinte presentaven una major proporció d'adolescents fumadors. Aquestes dades es confirmaren posteriorment amb els resultats d'un estudi semblant realitzat a Quebec (9,10).

Un estudi fet a tota Espanya, a l'any 1997, dirigit únicament als directors dels centres escolars on es va realitzar, indicà que un 7% dels professors fumaven habitualment davant dels seus alumnes; el percentatge global de professors que fumaven era del 30% i es va descriure una correlació significativa entre el percentatge de professors fumadors i el percentatge d'alumnes que havien provat el tabac alguna vegada (11).

Altres estudis més recents, no solament valoren l'existència d'influència del hàbit tabàquic dels professors sobre els adolescents, sinó també l'influència que poden tenir tots els treballadors dels centres escolars (administratius, conserges, personal de manteniment), el compliment de les normatives de restricció i control del consum de tabac als centres escolars, i les actituds dels treballadors (docents i no docents) i dels estudiants respecte al compliment de les polítiques de control. A un estudi sobre polítiques de control i prevalença de fumadors adolescents que es va realitzar a Gales l'any 2001, s'observa l'associació de la duresa de les polítiques de control i de les polítiques d'aplicació de les normatives sobre el consum de tabac en els centres escolars i la conducta dels alumnes quant al consum diari de tabac, sent menor el consum diari en els adolescents d'aquells centres amb polítiques ben dissenyades i escrites respecte a la resta de centres amb que es comparaven, que presentaven polítiques o normatives no molt clares, per no estar presentades per escrit, o en alguns casos perquè ni tan sols no existia normativa sobre el tema(12).

Quant a polítiques de control i la valoració de les actituds dels professors respecte a la prohibició de fumar en els centres escolars i el compliment que es fa de aquesta normativa en el pas dels anys des de l'implantació d'aqueixes lleis, un estudi desenvolupat en diferents regions del món i que engloben zones de diferents continents (13), senyala que existeix una ampla heterogeneïtat en la prevalença del tabaquisme entre els treballadors dels centres escolars, amb zones de prevalença properes al 0% (Qatar) i altres zones on arribem a tenir prevalences altíssimes de fins el 46,6% (Bulgària). De la mateixa forma el percentatge de treballadors de centres escolars que han fumat alguna vegada a la escola, també es molt variable, i va des de l'1% al 44%.

A l'estudi de Trinidad et Al. (14) s'observa una relació lineal entre el compliment de la prohibició de fumar per part dels treballadors dels col·legis i la prevalença de fumadors diaris entre la població escolar, sent aquesta relació extremadament variable, en funció de si el centre escolar és públic, privat o la regió és urbana o rural. Per altre banda, l'actitud concreta dels professors fumadors, afecta de manera important en la actitud dels estudiants consumidors habituals de tabac, ja que davant conductes de "relaxació" en el suport i/o en el compliment de la prohibició de fumar en el recinte escolar, els escolars fumadors racionalitzen la seva pròpia conducta per aquella que observen en els seus professors. Això, tanmateix, no s'observa en els escolars no fumadors que continuen recolzant, malgrat el comportament dels professors fumadors, els beneficis de la prohibició de fumar en l'entorn del centre escolar.

En aquest mateix estudi, es realitza una avaluació del compliment i suport de les polítiques de control per al consum de tabac dels centres escolars de primària i secundària, i es va més enllà de l'anàlisi dels possibles factors que poden influir en l'inici i en el consum habitual posterior de tabac en els adolescents: Diferencien aquells factors associats a tots els estudiants (no fumadors, fumadors ocasional, i fumadors) i els factors que amb significació estadística influeixen en els estudiants que en aquell moment ja són consumidors habituals. En tots els estudiants, els factors que amb major

significació destaquen són: totes aquelles maniobres de màrqueting de la indústria tabaquera, i la més important, la figura de fumador dels seus millors amics. D'altra banda, en els estudiants fumadors, el tercer factor amb associació significativa, és haver vist els seus professors fumar a l'escola (consum visible de tabac a l'escola).

Quant al màrqueting de la indústria tabaquera, i sobretot després de l'entrada en vigor de la Llei 28/2005 en el seu articulat sobre la publicitat directa de tabac, a Espanya potser hem percebut una disminució de l'impacte de la publicitat directa damunt l'ús de tabac sobre tota la població, però farem una ressenya sobre una nova font de foment de l'ús del tabac que des d'altres països com els Estats Units o Anglaterra, amb normatives sobre publicitat anteriors i més estrictes, ens arriba referent a l'exposició que sobre la població adolescent es fa des de les pel·lícules de cinema, on de forma vistosa ja se'n va objectivar a 2003 una augment de consum de tabac per part dels protagonistes, sobretot masculins, d'un 20 a un 25% (15). Així als Estats Units van intentar determinar la quantitat o nombre d'exposicions a imatges de consum de tabac que rebia la població adolescent entre 10 i 14 anys i valorar que possible paper o influència podia existir sobre el consum per part dels mateixos. En aquest estudi, van concloure, que encara que s'haurien de realitzar altres estudis sobre exposicions tant en televisió, DVD i altres formats audiovisuals, per la possibilitat de repetir l'exposició d'una mateixa imatge en diverses ocasions, s'haurien de controlar les esmentades exposicions per reduir-les i transmetre l'impacte personalitzat que determinats actors/actrius pel fet d'aparèixer com no fumadors en una pel·lícula poden suposar sobre la conducta dels adolescents.

Així mateix, posteriorment, en aquest país es va realitzar un sistema de control de l'esmentada exposició similar al que es fa segons les escenes de sexe o violència, i s'assigna una categoria d'autoritzada per a determinada edat depenent del nombre d'imatges de consum de tabac que presenten. En aquest sentit, aquest any s'ha publicat un article on s'estima l'exposició a tabac per part dels adolescents britànics a les pel·lícules de cinema durant els anys del 2001 al 2006, i ho compara amb la mateixa exposició durant aquell període en els adolescents americans (16). A causa de la clara relació dosi-resposta que existeix entre l'exposició a escenes de consum de tabac i l'inici del tabaquisme en la població adolescent, pot suggerir una major probabilitat d'inici de l'hàbit en els adolescents anglesos per la major exposició que es produeix en aquest país respecte a la qual es produeix a Estats Units, amb una normativa més estricta sobre les pel·lícules. Pel que sembla aquesta mateixa tendència és similar en altres països amb normatives poc restrictives en cinema com l'anglesa.

D'altra banda, dins dels models socials d'hàbits de vida saludables, es troben els professionals sanitaris, model de comportament sobre la població general més que sobre el col·lectiu de població adolescent. En ells, s'observa a nivell global, una disminució en el percentatge de fumadors. Un estudi realitzat l'any 1991 en els centres d'Atenció Primària de Palma, va mostrar una prevalença de consum de tabac entre els metges d'atenció primària d'un 59% i d'un 52% entre les infermeres (17).

En un estudi posterior realitzat l'any 2000 en centres d'Atenció Primària de Mallorca la prevalença de fumadors era del 27% entre els mèdics i del 30%

entre infermeres (18). En un estudi més recent, de l'any 2005, una enquesta realitzada entre col·legiades d'infermeria a les Balears obté una prevalença de tabaquisme del 27% (19).

No s'hi han dades publicades específiques d'hospitals de les Illes Balears, però existeixen dades a nivell estatal que mostren una prevalença de tabaquisme l'any 1998 del 32% entre els metges i del 45% entre les infermeres (20).

L'any 2005 aquest percentatge havia descendit al 28% entre els metges i el 36% entre infermeres (21).



## **Objectius**

Descriure la prevalença de fumadors i ex fumadors entre els professors d'educació primària i secundària de les Illes Balears.

Analitzar la percepció dels docents d'educació primària i secundària com a "model" de comportament respecte a l'hàbit tabàquic sobre la població infantil i adolescent.

Valorar el compliment de la legislació vigent en els centres escolars de les Illes Balears.

## **Metodologia**

### **1. Disseny**

Estudi transversal.

### **2. Àrea i població de l'estudi**

L'àrea d'estudi va ser les Illes Balears (Mallorca, Menorca, Eivissa i Formentera) amb una extensió aproximada de 4.900 Km<sup>2</sup> i que segons el padró de l'any 2005 contava amb una població de 983.131 persones.

Població d'estudi: Professionals docents d'educació primària i secundària que desenvolupaven la seva tasca professional durant el trimestre d'Octubre a Desembre de l'any 2008.

### **3. Mostra**

Tipus de mostreig: Mostreig aleatori monoetàpic per conglomerats (Programa "Epidat versió 3.1"). Es va calcular un tamany de la mostra de 250 professionals per cada tipus de conglomerat per obtenir una precisió  $\pm 5\%$ , un error alfa del 95%, i un error beta del 20%.

#### *Professors*

Els conglomerats es van formar pels centres d'ensenyament primari i secundari que posteriorment s'anomenen.

Es va calcular que serien necessaris 500 professionals: 250 professionals ensenyament secundari i 250 professionals ensenyament primari.

Considerant una taxa de resposta d'almenys un 70%, seria necessari administrar un total de 650 qüestionaris per aconseguir el tamany de mostra desitjat.

### **4. Enquesta**

Els qüestionaris es van repartir en els centres escolars seleccionats, segons el mostreig, a través del contacte amb els directors o caps d'estudis de cada centre escolar.

Als responsables de cada centre se'ls va explicar els objectius de l'estudi i la forma d'emplenament de les enquestes. Quan fos possible es contestarien els qüestionaris de forma grupal amb la recollida posterior per part d'un monitor de les esmentades enquestes, o en els casos en els quals això no fos possible es deixaria per recollir-los en una data

acordada amb el director, el cap d'estudis o un altre encarregat en el seu defecte.

Es va intentar posar èmfasi en el seguiment i coordinació del treball de camp doncs en ser qüestionaris auto administrats el percentatge de no resposta podia ser elevat segons investigacions consultades amb una metodologia similar.

Es va dissenyar un qüestionari auto administrat i anònim, en el disseny del qüestionari es va tenir en compte que fos el més visual i senzill possible. Cada un d'ells contemplava primer, una introducció on s'explica l'objectiu de l'enquesta i qui la promovia i coordinava, un segon apartat general amb preguntes per a tots/es els/les enquestats/es, i després dos apartats un per a fumadors tant habituals com ocasionals i un altre per a ex.

Per definir els criteris del tipus d'hàbit tabàquic vam tenir en compte la definició de l'OMS on un fumador és una persona que ha fumat diàriament durant l'últim mes qualsevol quantitat de cigarrets, fins i tot un. Així mateix estudis nord-americans sobre intervenció de professionals sanitaris d'atenció primària cataloguen com a fumador a tota persona que ha consumit tabac, encara que sigui una calada en l'última setmana. A la pràctica habitual, fumador és la persona que respon afirmativament a la pregunta vostè fuma? . Amb intenció d'ampliar una mica més el camp d'informació i poder creuar un nombre major de variables decidírem acceptar la definició de l'OMS però establírem com a criteri d'anàlisi la divisió del grup de fumadors en fumadors ocasionals (els que fumaven menys d'un cigar al dia) i fumadors habituals (els que fumaven més d'un cigar al dia). Com ex varem prendre a les persones que feia 6 mesos o més que no fumaven i no fumadors com aquelles persones que mai no havien fumat ni un sol cigar.

El qüestionari es va dissenyar tenint en compte aquesta classificació però per raons pràctiques les preguntes específiques de fumadors habituals i ocasionals es van incloure en un mateix apartat, així com les preguntes a respondre per als no fumadors eren preguntes a respondre dins un apartat de forma general per part de tots els participants. Finalment va quedar un darrer apartat exclusiu per a ex fumadors.

El qüestionari va establir aquestes categories no com a possibilitats tancades sinó donant l'oportunitat cada persona que el realitzava que es definís en algun dels quatre paràmetres.

El disseny d'aquests qüestionaris va ser específic per al col·lectiu de professors (Fem aquest aclariment ja que paral·lelament es va realitzar un estudi de similars característiques sobre el personal sanitari, però que no és objectiu del present treball de recerca): "Enquesta sobre tabaquisme per a professionals d'educació primària i secundària ". Es van diferenciar els qüestionaris per consum de tabac, seguint els criteris que respecte això marca l'OMS. ANNEX I

Els qüestionaris van ser lliurats als docents per diferents membres de l'equip investigador, i es van establir dates per a la seva realització,

indicant en el moment del repartiment, la data en la qual es recollirien una vegada estiguessin acabats.

### **5. *Recogida i entrada de les dades***

Les enquestes, una vegada recopilades, van ser lliurades al centre coordinador per a la seva entrada en una base de dades "Microsoft Access versió. 97". El procés d'entrada de dades es va realitzar mitjançant el programa "TELEFORM versió 8". Aquest programa disposa d'un mòdul de verificació que ens va garantir la qualitat de l'entrada de les dades.

### **6. *Variables de l'estudi***

Les variables que es van analitzar, no sol feien referència a l'aspecte del consum, sinó que intentaven evidenciar actituds, conductes i creences relacionades amb l'hàbit tabàquic. A més, en els docents es varen incloure qüestions sobre els programes de Prevenció del Tabaquisme que hi ha en els seus centres des d'Educació per a la Salut, i poder valorar així, quin possible impacte tenen.

Les variables es varen agrupar per temes:

- 1.- Dades d'identificació descriptives: Sexe, edat, data de naixement, permanència en el lloc de treball actual.
- 2.- Consum de tabac: Prevalença de fumadors diaris, fumadors ocasionals, ex, i no fumadors segons la definició de l'OMS abans esmentada, quantitat de cigarrets fumats, dependència de la nicotina, temps de consum, quan va començar a fumar.
- 3.- Actituds dels/les fumadors/es, comportament personal, hàbits: Valoració d'en què fase del procés de canvi es troben en el moment d'aquesta consulta, per a això es determina si pensen deixar de fumar en els pròxims 6 mesos (etapa de contemplació), el pròxim mes (etapa de preparació), si porten menys de 6 mesos fent intents per deixar-lo o sense fumar (etapa d'acció), o si porten 6 mesos o més sense fumar (etapa de manteniment), si no s'han plantejat deixar-lo en els pròxims 6 mesos, estarien en l'etapa de precontemplació. Intents de deshabituació tabàquica, raons per deixar de fumar, tipus de tabac que consumeix, en què situacions sol fumar, en quin llocs del seu lloc de treball es fuma.
- 4.- Percepció com a model, referent, consideració de la seva funció com a figura  
exemplar: aconsellen i se senten responsables de la seva imatge, acceptarien un programa de deshabituació, coneixen la legislació vigent, són partidaris de les àrees sense fum, els preocupa les conseqüències del tabac en la salut.

Es varen elegir aquests aspectes perquè estaven presents en la majoria dels estudis (el que ens permetrà posteriors comparacions) i perquè els varem considerar representatius dels comportaments i actituds en relació amb el consum de tabac.

## **7. Anàlisi de les dades**

Les bases de dades es van exportar a format SPSS. Les dades es van analitzar mitjançant el programa estadístic SPSS versió 11.

Es van calcular els percentatges per a les variables de tipus qualitatiu i per a variables quantitatives mitges, mitjanes, desviació típica i percentils. Es van analitzar les dades de professors d'educació primària i secundària separatament i les anàlisis principals van ser les següents:

- Percentatge de fumadors actuals, ex actuals, ex fumador recent actuals i no fumadors actuals.
- Nombre mig de consum actual de cigarrets /pipes /puros entre els fumadors.
- Anàlisi descriptiva de les actituds dels fumadors (on fumen, expectatives futures respecte al tabac, intents de deshabitació tabàquica, raons per deixar de fumar).
- Anàlisi descriptiva de la percepció com a model, referent, consideració de la seva funció com a exemplar, coneixement de la legislació vigent.

## **8. Estudi pilot**

Es va realitzar un "pilotatge" previ al començament de l'estudi en el qual es van comprovar els circuits i percentatge de participació. Durant aquest període també es va avaluar el funcionament dels programes informàtics i dels qüestionaris. Abans de començar l'estudi es van fer les modificacions pertinents segons els dubtes i problemes que van anar sorgint.

Es va realitzar en un centre d'ensenyament primari de la llista de centres participants escollit per conveniència (Un dels més propers al centre coordinador que va acceptar participar).

## **Resultats de l'enquesta**

A continuació presentem les dades dels centres seleccionats i la seva participació. Les taules on es mostren els resultats de les enquestes, pregunta per pregunta, i que passem a analitzar es poden trobar a l'ANNEX II.

### **1. Centres seleccionats i participació**

#### **Educació Primària**

1. CP Fornalutx. Fornalutx. Mallorca
2. CP Montaura. Mancor de la Vall. Mallorca
3. Bisbe Verger. Santana. Mallorca
4. CP Joan Benejam. Ciutadella. Menorca
5. CP Establiments. Palma. Mallorca
6. Juan de la Cierva. Palma. Mallorca
7. CP Nostra Senyora de Jesús. Sta Eulalia des Riu. Eivissa
8. CP Pare Bartomeu Pou. Algaida. Mallorca
9. La Puríssima. Palma. Mallorca
10. CP Migjorn. Felanitx. Mallorca
11. Sant Vicenç de Paul. Palma. Mallorca
12. CP Ses Cases Noves. Marratxi. Mallorca
13. CP Mestre Lluís Andreu. Formentera
14. CP Pere Cerdà. Sóller. Mallorca
15. Pedro Poveda. Palma. Mallorca
16. Pureza de Maria. Manacor. Mallorca
17. CP Miquel Costa i Llobera. Marratxi. Mallorca
18. CP de Pràctiques. Palma. Mallorca
19. CP S'aranjassa. Palma. Mallorca
20. CP Tramuntana. Maó. Menorca
21. CP Sant Rafael. Sant Antoni. Eivissa
22. CP Joan Mas. Pollença. Mallorca
23. CP Badies. Llucmajor. Mallorca
24. El Temple. Palma. Mallorca
25. CP Migjorn. Calvià. Mallorca
26. CP C'an Guerxo. Sant Josep. Eivissa

## Educació Secundària

- 27. IES Albuahira. Muro. Mallorca
- 28. IES Felanitx. Felanitx. Mallorca
- 37. IES Llorenç Garcias i Font. Artà. Mallorca
- 38. IES Pau Casesnoves. Inca. Mallorca
- 39. IES Josep Maria Quadrado. Ciutadella. Menorca
- 40. Santo Tomàs de Aquino-Liceo Sta Teresa. Inca Mallorca
- 41. IES Josep Font i Trias. Esporles. Mallorca
- 42. IES Calvià. Calvià. Mallorca
- 43. San Jose. Maó. Menorca
- 44. IES Sa Blanca Dona. Eivissa
- 45. IES Joan Taix. Sa Pobla. Mallorca
- 46. L'assumpció. Binissalem. Mallorca
- 47. Sant Vicenç de Paul. Manacor. Mallorca
- 50. Cor de Maria. Maó. Menorca

## Participació

Global: 67,8% (828/1222)

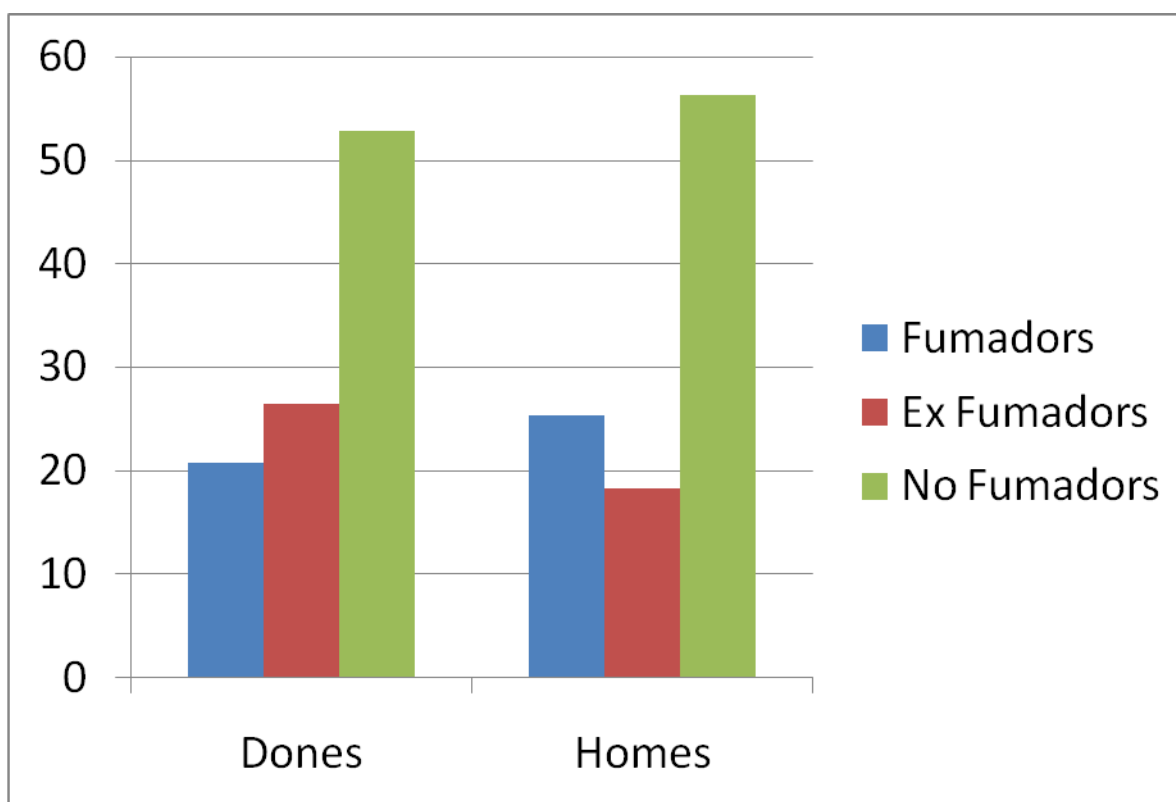
## 2. Resultats Professors Educació Primària

En primer lloc, volem destacar la gran participació dels docents d'educació primària, amb una taxa de participació del 78%.

### 2.1. Dades descriptives

El perfil dels professors que han participat és, majoritàriament dones (77,6%), amb una mitjana d'edat de 37,8 anys, i amb una mitjana de 13 anys d'experiència com a professors/es.

La prevalença de fumadors és del 21,9%, amb un 25% d'ex fumadors/es i un 53,1% de professors/es que no ha havia fumat mai. Diferenciat per sexes, hi havia un 25,4% d'homes fumadors front un 20,7% de dones fumadores, un 18,3% d'homes ex fumadors front un 26,4% de dones, i un 56,3% d'homes que no han fumat mai, front un 52,8% de dones.



Quant als **fumadors**, la mitjana d'edat d'inici del consum habitual de tabac era els 18,4 anys, i més d'un 70% d'ells fumava menys de 10 cigarretes diàries, sent la mitjana de cigarretes/dia, 8,1. Més del 70% tenien dependència moderada / lleugera, però sols un 20,3% es plantejava deixar de fumar en els següents 6 mesos, i la mitjana d'intents per deixar de fumar havia estat 1,11.



Un 38% dels fumadors que ho voldrien deixar, pensava que rebria ajuda al seu centre de treball, i els que pensaven que no la rebrien, en un 47,2%, no els interessava rebre ajuda al centre.

Els **ex fumadors**, presentaven una mitjana d'edat d'inici de 17,12 anys, el 60% havia fumat menys de 10 cigarretes per dia, amb una mitjana de 10,6 cig/dia, i la mitjana d'anys sense fumar era de 9,46, amb una mitjana d'1 intent previ per a deixar-ho. El 98% d'ells no va rebre ajuda al seu centre de treball, baldament sols un 17% no estaven interessats en rebre ajuda dins el centre de treball.

## **2.2. Anàlisi de creences i model de comportament**

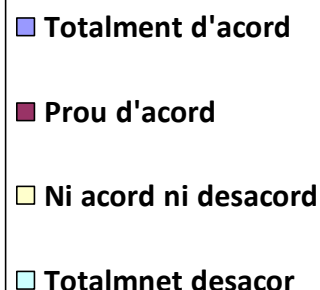
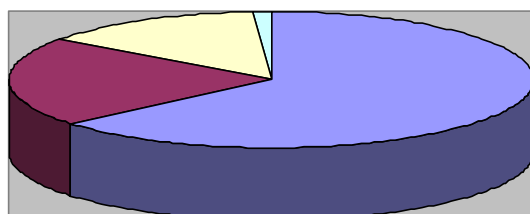
Independentment de si es tractava de fumadors, ex fumadors o no fumadors, un 25,6% dels professors d'educació primària creu que es fuma durant l'horari laboral, així i tot el 100%, coincidint en els tres categories, creu que no es fuma en presència dels alumnes.

Tan sols un 22% dels enquestats respongueren afirmativament a la pregunta sobre l'existència de Programes de Prevenció del tabaquisme al centre escolar on feien feina, i aquest tant per cent era un poc menor als no fumadors.

Quant a aspectes de salut, totes les categories pensaven que el tabac és un dels principal factors de risc per a la salut (no fumadors un 98,2% i fumadors un 85,7%), i clarament pot perjudicar la salut del no fumador (98,1%). Per això, potser, els motius de salut eren els que més puntuaren dins totes les possibles raons per no fumar. Així doncs, l'aparició de símptomes, protegir la pròpia salut, i no perjudicar als del voltant, apareixen en taxes d'acord alt / moderat envoltant el 90%. Com a altres raons per no fumar amb bastant pes, varem trobar, el respecte cap als seus companys no fumadors (92,1% acord moderat / alt) i donar bon exemple als alumnes (93,8%). Altres motius com els diners o l'auto disciplina no eren tan importants.

Quant l'aspecte modèlic dels professor, existeix un grau de variabilitat ressenyable si el professor que respon a l'enquesta és fumador o no. El 71,9% dels no fumadors i el 67,1% dels ex fumadors pensaven que els professors/es han de donar bon exemple no fumant, front el 40% dels fumadors que estaven totalment d'acord amb aquesta afirmació. Així i tot, un 25,2% dels professors/es, sense gaires variacions per categories, pensaven que els alumnes s'inicien en l'hàbit tabàquic encara que ells els previnguin, potser perquè en un 55,7% estaien totalment d'acord en el seu insuficient coneixement a l'hora de poder fer activitats de prevenció sobre tabac als alumnes.

**Els professors han de donar bon exemple no fumant**

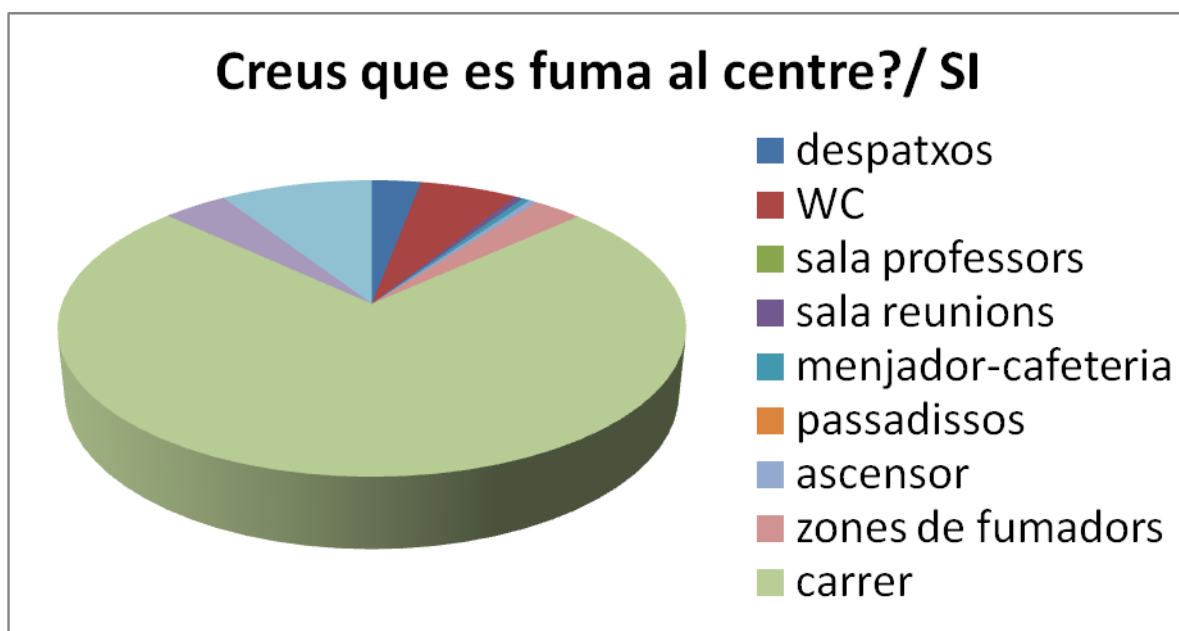


La responsabilitat de prevenir als alumnes sobre el risc d'iniciar-se en l'hàbit de fumar, amb un grau d'acord total o parcial i amb totes les categories de docents, sí pareix formar part del model de comportament davant dels alumnes, però el fet de dissuadir a aquells alumnes que ja fumen a deixar-ho, no, dóna lloc a respostes molt disperses.

### **2.3. Coneixement i compliment de la legislació vigent**

Un 17% dels professionals d'educació primària desconeix la legislació vigent referida a l'ús de tabac en els centres educatius. Així i tot, el compliment pareixia molt alt dins tots els centres, però no a les immediacions: Un 3,8% dels enquestats pensaven que es fumava als banys, un 2,5% a l'entrada del centre, una 47,2% al carrer, i un 5,9% a altres llocs.

Per tant, podíem dir que hi havia un baix compliment de la legislació i una mancança de coneixements d'alguns dels membres de l'equip docent.



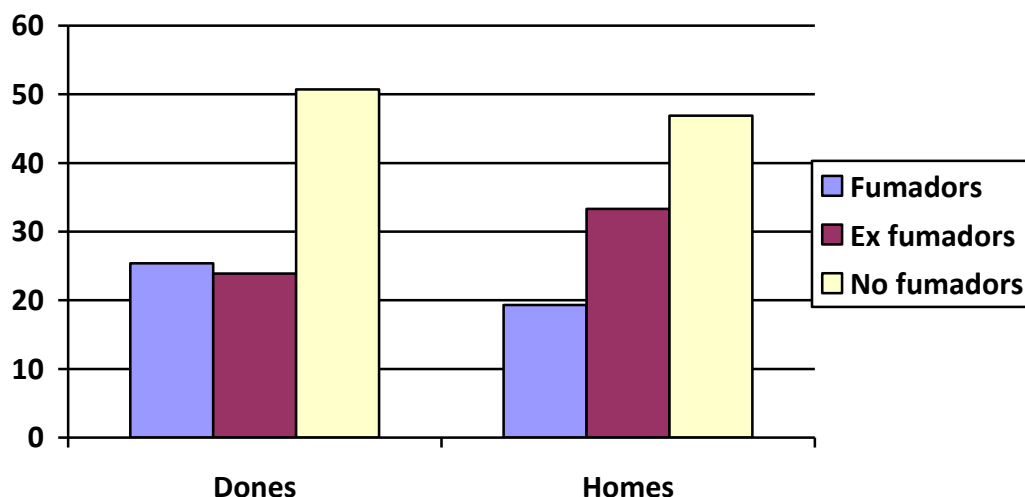
### 3. Resultats professors educació secundària

En aquest col·lectiu, el grau de participació va ser més baix comparant amb els centres d'educació primària. La taxa de participació dels centres d'educació secundària fou del 62,6%.

#### 3.1. Dades descriptives

El perfil dels professors que han participat és, dones i homes en taxes semblants (54,3% i 45,2% respectivament), amb una mitjana d'edat de 39,5 anys, i amb una mitjana de 12 anys d'experiència com a professors/es.

La prevalença de fumadors és del 22,6%, amb un 28,4% d'ex fumadors/es i un 49% de professors/es que no ha havia fumat mai. Diferenciat per sexes, hi havia un 19,3% d'homes fumadors front un 25,4% de dones fumadores, un 33,3% d'homes ex fumadors front un 23,9% de dones, i un 47,4% d'homes que no han fumat mai, front un 50,7% de dones.



Quant als **fumadors**, la mitjana d'edat d'inici del consum habitual de tabac era els 17,9 anys, i més d'un 70% d'ells fumava menys de 10 cigarretes diàries, sent la mitjana de cigarretes/dia, 7,4. Més del 60% tenien dependència moderada / lleugera, però sols un 25,3% es plantejava deixar de fumar en els següents 6 mesos, i la mitjana d'intents per deixar de fumar havia estat 1,76. Un 46,7% dels fumadors que ho voldrien deixar, pensava que rebria ajuda al seu centre de treball, i els que pensaven que no la rebrien, en un 32,1%, no els interessava rebre ajuda al centre.

Els **ex fumadors**, presentaven una mitjana d'edat d'inici de 16,63 anys, el 60% havia fumat més de 10 cigarretes per dia, amb una mitjana de 13,3 cig/dia, i la mitjana d'anys sense fumar era de 10,91, amb una mitjana d'1,51 intents previs per a deixar-ho. El 97,5% d'ells no va rebre ajuda al seu centre de treball, baldament un 22,7% no estaven interessats en rebre ajuda dins el centre de treball.

### 3.2. Anàlisi de creences i model de comportament

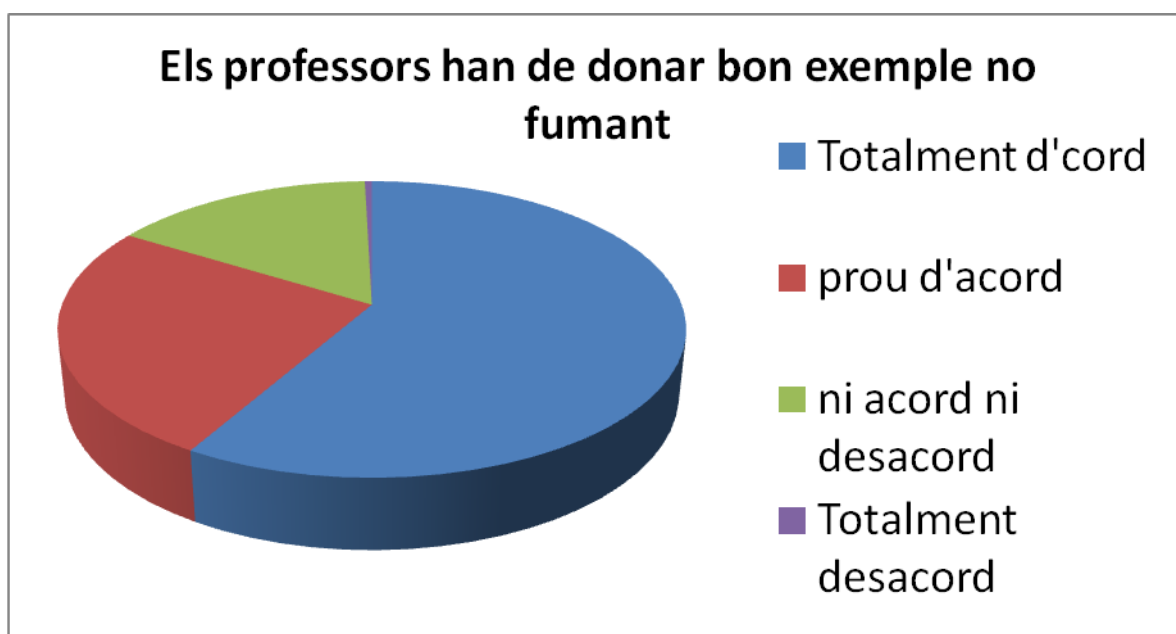
Independentment de si es tractava de fumadors, ex fumadors o no fumadors, un 62,4% dels professors d'educació secundària creu que es fuma durant l'horari laboral, i un 21,9%, coincidint en els tres categories, creu que es fuma en presència dels alumnes.

Un 56,4% dels enquestats respongueren afirmativament a la pregunta sobre l'existència de Programes de Prevenció del tabaquisme al centre escolar on feien feina, i aquest tant per cent era un poc menor als no fumadors.

Quant a aspectes de salut, totes les categories pensaven que el tabac és un dels principal factors de risc per a la salut (no fumadors un 94% i fumadors un 87,5%), i clarament pot perjudicar la salut del no fumador (98,2%). Per això, potser, els motius de salut eren els que més puntuaren dins totes les possibles raons per no fumar. Així doncs, l'aparició de símptomes, protegir la pròpia salut, i no perjudicar als del voltant, apareixen en taxes d'acord alt / moderat envoltant el 90%. Com a altres raons per no fumar amb bastant pes, varem trobar, el

respecte cap als seus companys no fumadors (87,6% acord moderat / alt) i donar bon exemple als alumnes (86,5%). Altres motius com els diners o l'auto disciplina no eren tan importants.

Quant l'aspecte modèlic dels professor, igual que passava amb els professors d'educació primària, existeix un grau de variabilitat ressenyable si el professor que respon a l'enquesta és fumador o no. El 65% dels no fumadors i el 54,5% dels ex fumadors, pensaven que els professors/es han de donar bon exemple no fumant, front el 36,5% dels fumadors que estaven totalment d'acord amb aquesta afirmació.



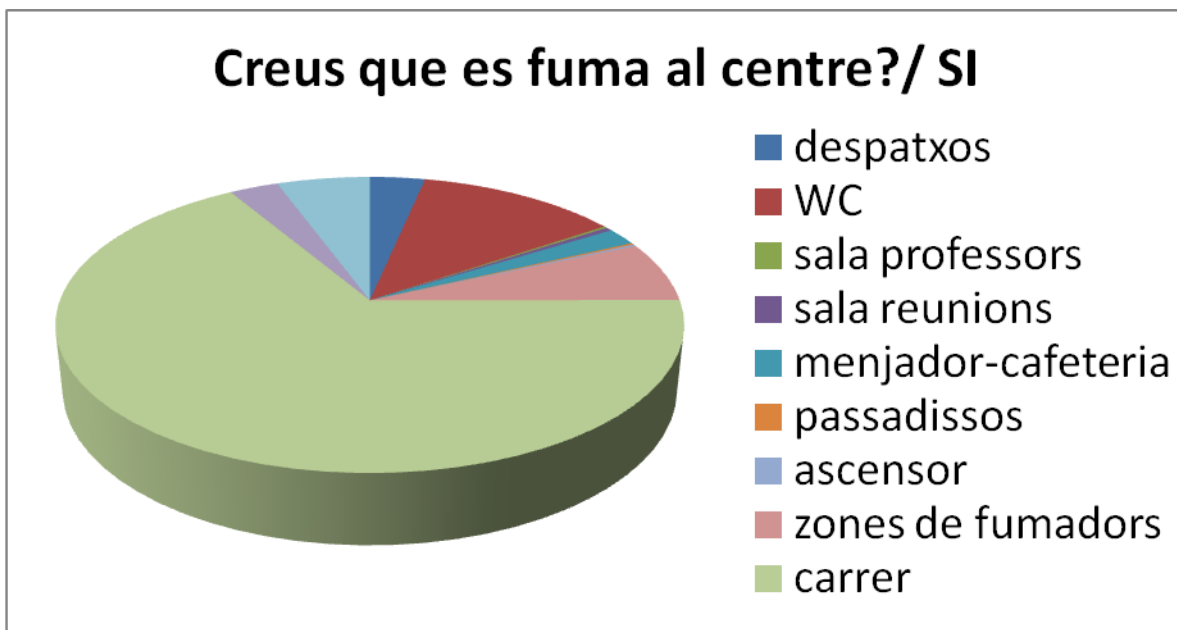
Així i tot, un 36,6% dels professors/es, existint també variabilitat en les respostes segons la categoria de no fumador, ex fumador en front de fumador actiu (33,3%, 37,8%, i 42,1% respectivament), pensaven que els alumnes s'inicien en l'hàbit tabàquic encara que ells els previnguin. Baldament sols un 9,5% (sense diferències entre categories), pensaven no tenir coneixements suficients com per dur a terme tasques de prevenció amb els seus alumnes.

La responsabilitat de prevenir als alumnes sobre el risc d'iniciar-se en l'hàbit de fumar, amb un grau d'acord total o parcial i amb totes les categories de docents, sí pareix formar part del model de comportament davant dels alumnes, i també el fet de dissuadir a aquells alumnes que ja fumen a deixar-ho.

### **3.3. Coneixement i compliment de la legislació vigent**

Un 11,5% dels professionals d'educació secundària desconeix la legislació vigent referida a l'ús de tabac en els centres educatius. Així i tot, el compliment no pareixia molt alt en tots els centres. Un 3,5% dels professors pensaven que es fumava despatxos o similars, un 12,8% al WC, un 2% al menjador / cafeteria

un 6,9% a zones habilitades per a fumadors, un 69,7% al carrer, i un 3,1% a l'entrada del centre, i un 11,8% a altres llocs.



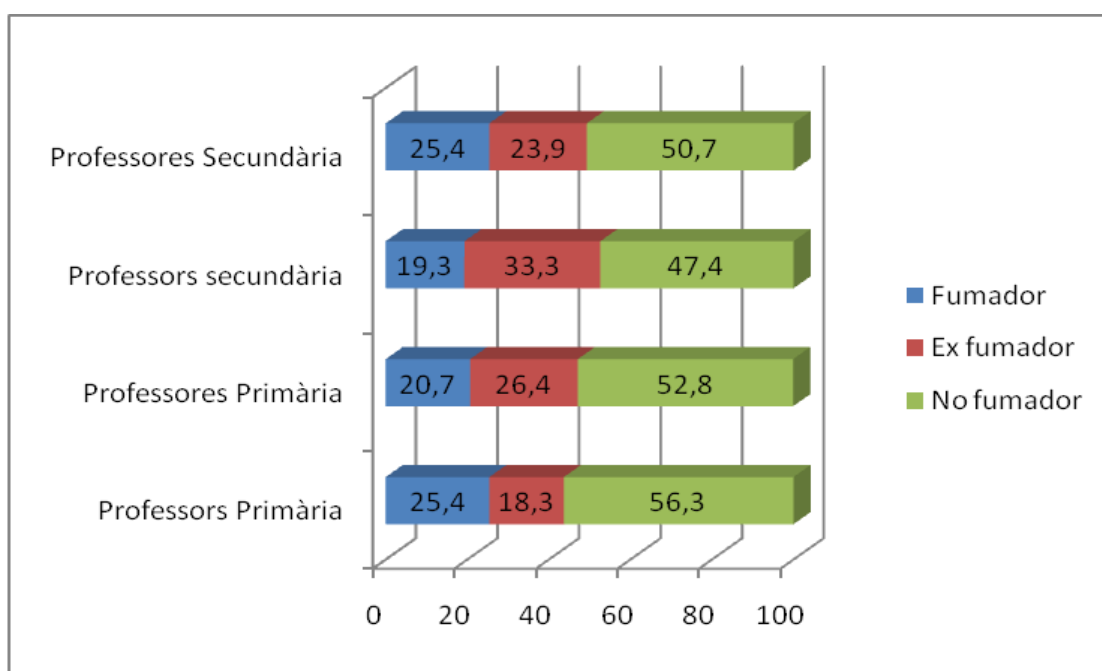
Per tant, podem concloure un baix compliment de la legislació a pesar dels coneixements de la legislació per part dels membres de l'equip docent.

## Conclusions

Després d'analitzar totes les dades obtingudes per les enquestes sense perdre de vista els objectius que ens vàrem establir amb el present estudi, hem pogut arribar a una sèrie de conclusions que passem a detallar:

### 1. Conclusions de la comparació de les dades entre professors d'educació primària i secundària

En general, els professors d'educació secundària, tenien una major prevalença de fumadors entre les dones que entre els homes (25% vs 19%) en comparació als professors de primària en els que s'inverteixen aquestes proporcions (21% vs 25%).

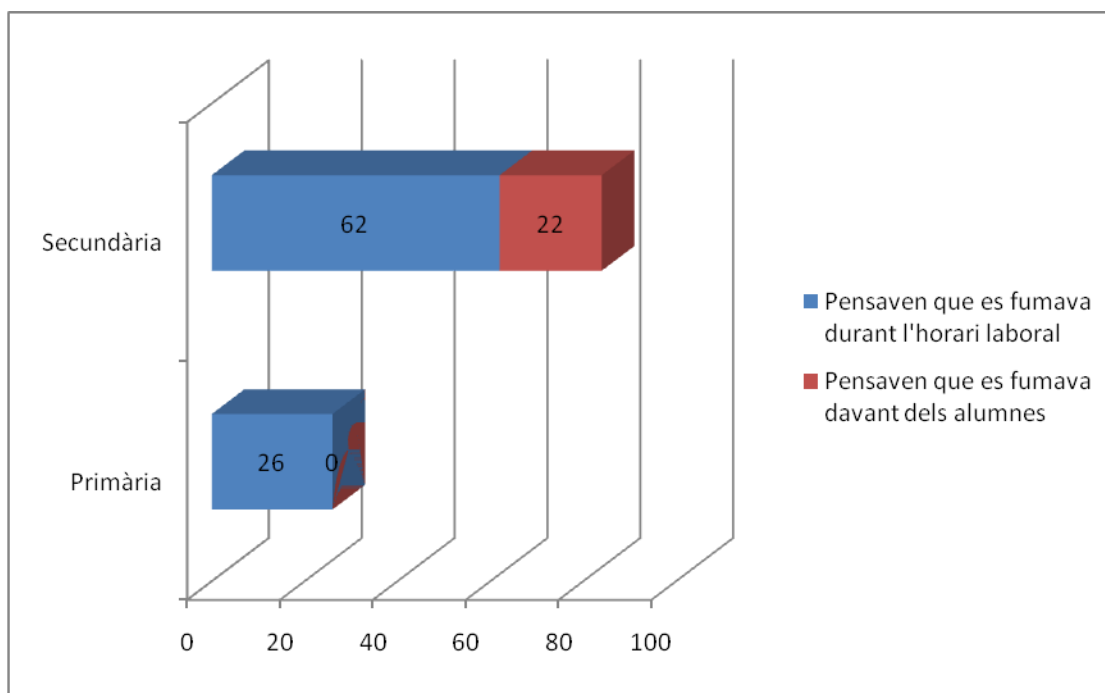


Els fumadors dins els professors de secundària en comparació amb els de primària, s'havien iniciat més aviat, tenien un grau de dependència més alta a pesar de fumar menys nombre de cigarrets diaris i havien fet un major nombre d'intents de deixar de fumar. En un percentatge major que els professors de primària pensaven poder rebre ajuda per deixar de fumar al seu centre.

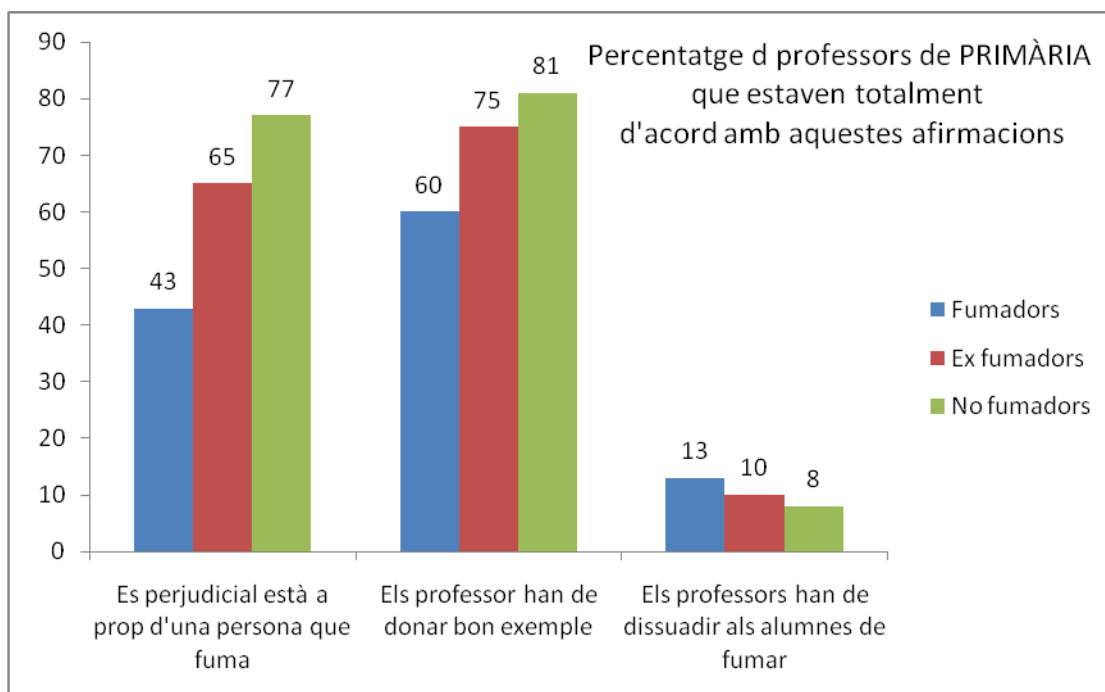
Els ex fumadors professors de secundària, igual que els fumadors, presentaven una edat d'inici de l'hàbit tabàquic més jove que els professors de primària. El nombre d'anys sense fumar dels professors de secundària era major, amb una mitjana d'intents previs fins a deixar-ho també major. La mitjana de cigarrets al dia que es fumaven quan eren fumadors, també era superior al grup dels professor de secundària.

Quant a actituds i model de comportament, un 62,4% dels professors de secundària pensava que es fumava durant l'horari laboral i un 21,9% ho feia en presència dels alumnes. Això contrasta molt amb els professors de primària, en

que un 25,6% pensaven que es fumava durant l'horari laboral, però mai davant dels alumnes.

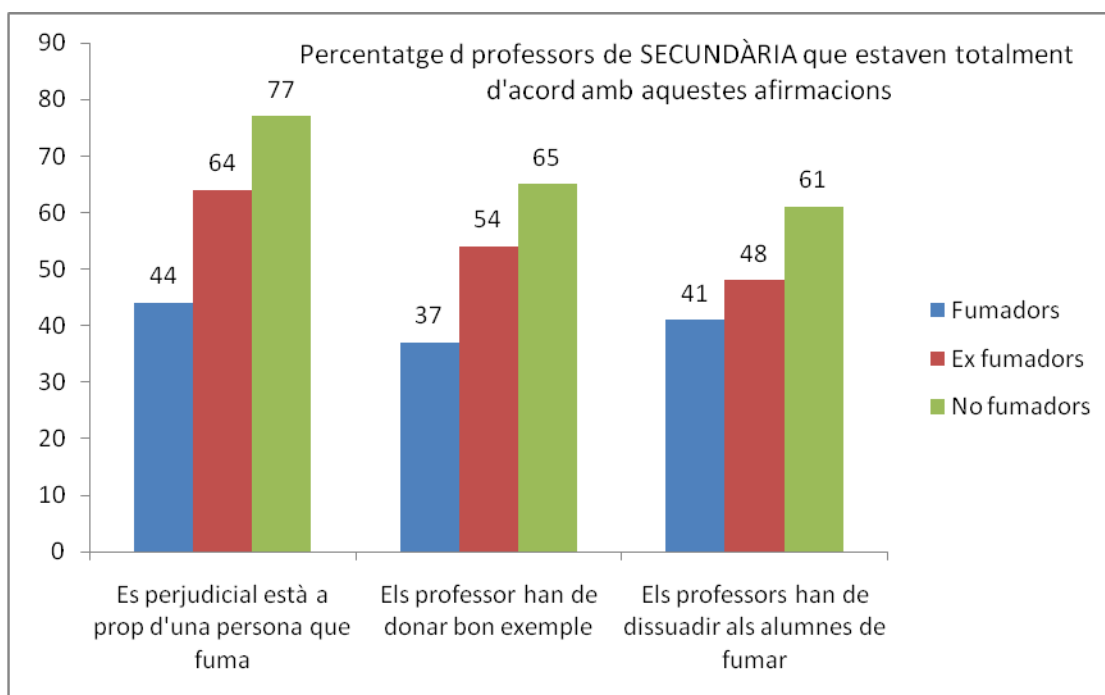


Els professors d'educació primària presentaven actituds de comportament modèlic independentment de si eren fumadors o no, i que potser la seva actitud i responsabilitat té a veure amb l'inici de l'hàbit tabàquic dels alumnes, i per tant ells podrien fer feina al respecte de prevenció primària, però en un 55,7% no es sentien suficientment qualificats o formats per fer-ho. A més a més destaca la manca de intenció de dissuadir als alumnes de fumar, però potser això es deu a que no s'han d'enfrontar habitualment a aquestes situacions.





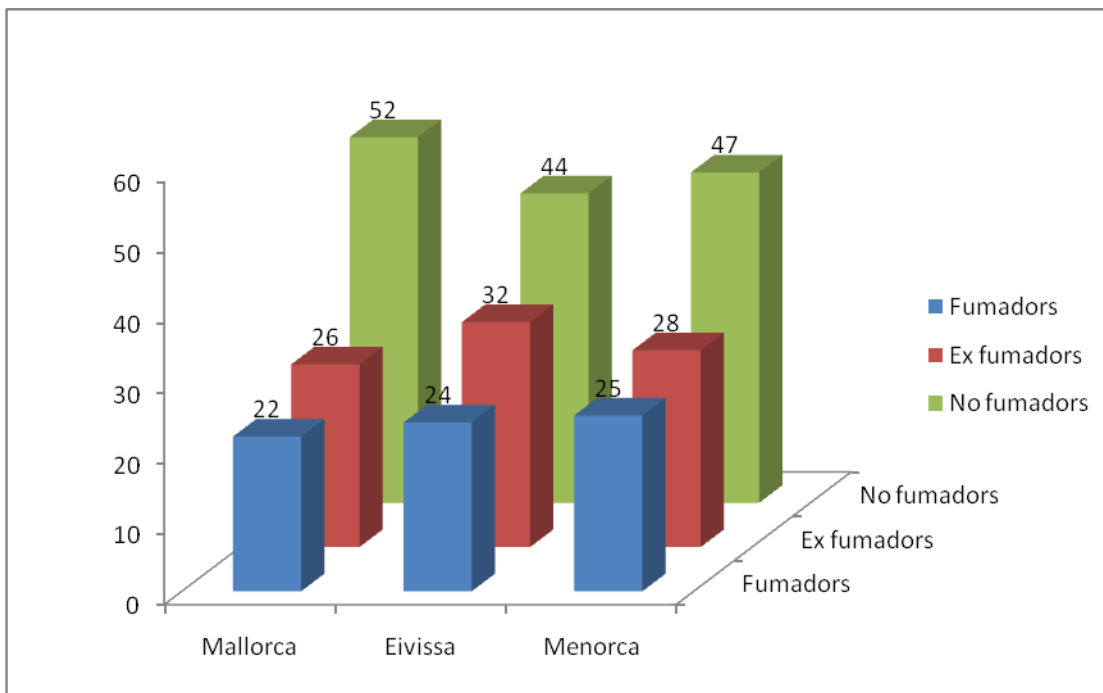
En canvi, els professors de secundària tenien més dubtes quant a la seva figura modelica de comportament, baldament aquests dubtes variaven molt depenent de la categoria fumador, no fumador o ex fumador. Així, un 42% dels professors fumadors pensaven que encara que es facin mesures de prevenció els alumnes s'iniciarien igualment en l'hàbit tabàquic. Això també contrasta amb el baix percentatge de manca d'informació com per a fer tasques de prevenció i amb que en més del 50% dels centres d'educació secundària existia algun tipus de Programa de Prevenció i en que en un percentatge elevat, fossin fumadors o no pensaven que alguna cosa havien de fer per dissuadir als alumnes de fumar.



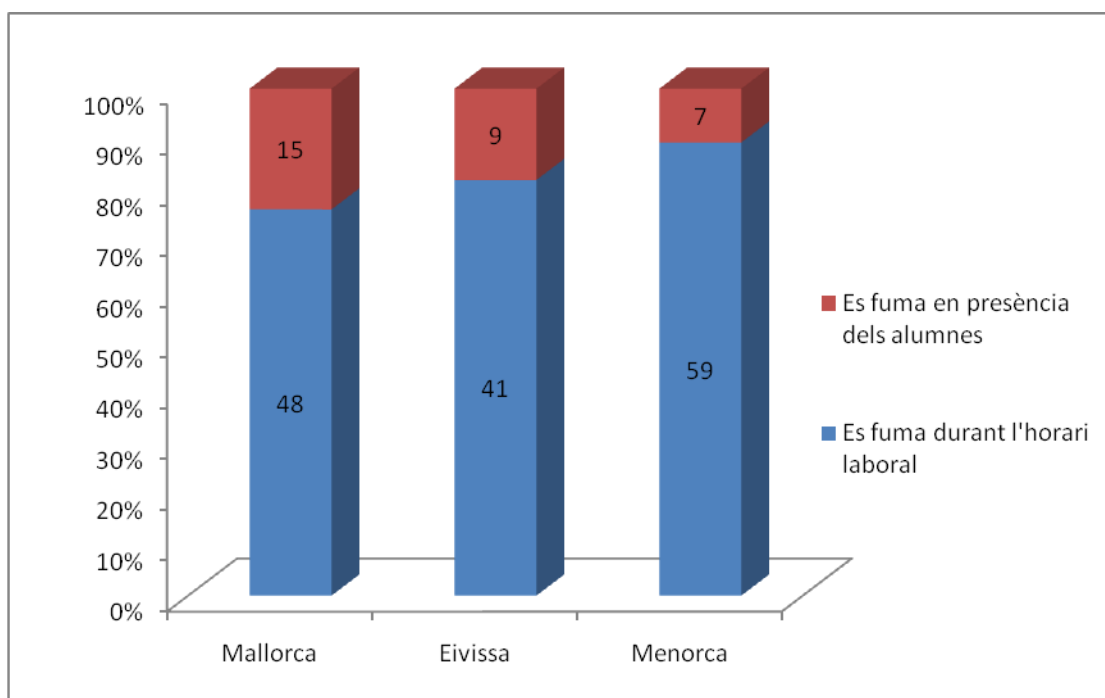
La legislació vigent, era més desconeguda dins el col·lectiu de professors d'educació primària, però això no feia que no es respectes, de les dades mostren un major nombre de possibles infraccions de la legislació de l'ús de tabac als centres educatius dins del centre d'educació secundària.

## 2. Conclusions globals per illes

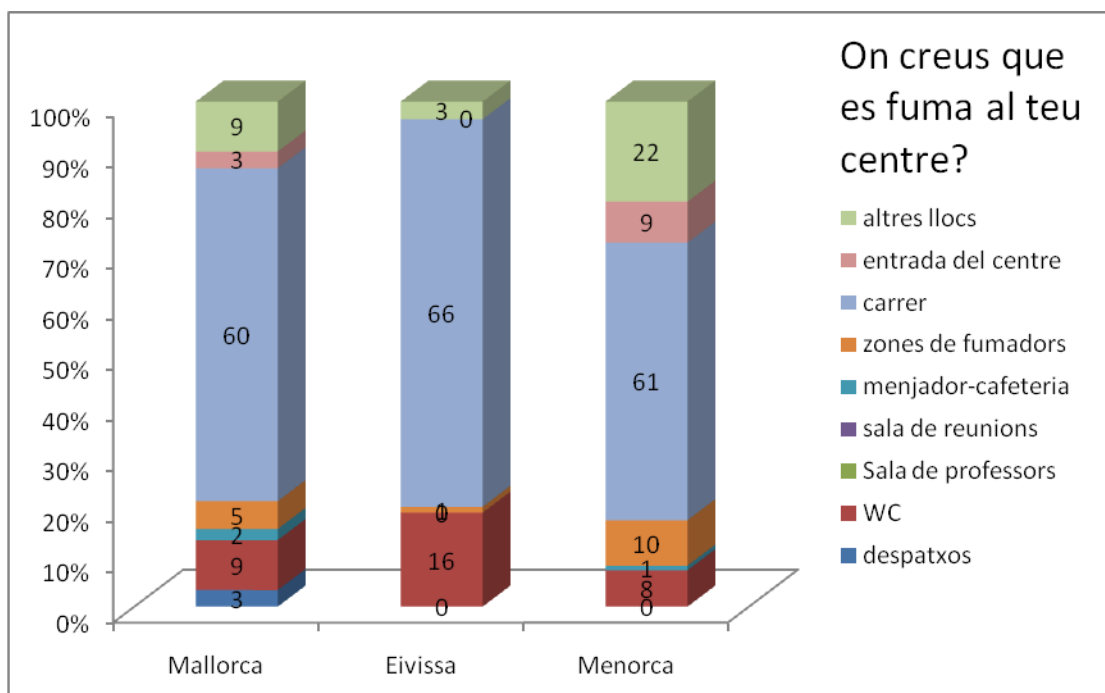
EL percentatge més alt de fumadors ens apareix a Menorca amb un 25,3%, el de ex fumadors, a Eivissa amb un 31,8%, i el de no fumadors a Mallorca amb un 51,9%.



A les tres illes i en percentatges molt semblants, al voltant del 90% els professors pensen que no es fuma durant l'horari laboral en presència dels alumnes, sent el percentatge més alt a Menorca, on el 92,3% pensen que no es fuma davant els alumnes, i el més baix a Mallorca, que és del 85,4%.



Quant a coneixement i compliment de la legislació, les dades comparatives de les illes són semblants, sols remarcar un 15,9% de que es fuma als WC a Eivissa, front taxes del 7,6% i 8,6% de Menorca i Mallorca respectivament. Un 10,1% es fuma a àrees habilitades per a fumadors als centres de Menorca, front el 1,1% d'Eivissa. Un 8,9% a Menorca fuma a l'entrada del centre, front d'un 0% d'Eivissa i un 2,6% de Mallorca. Quant al carrer, les dades són semblants a les tres illes, envoltant el 61%.



## **Discussió**

Entre els professors d'educació primària, hem de destacar que 1 de cada 2 ha fumat de forma regular alguna vegada a la seva vida, fet que es reproduïx en xifres molt semblants en els professors d'educació secundària. Analitzant els fumadors de cada col·lectiu, observem que en el cas dels professors de primària hi ha una major prevalença d'homes fumadors i a secundària passa just al contrari, hi ha major prevalença de dones fumadores. Això s'explicaria per les dades de participants que han abandonat l'hàbit tabàquic, que en els professors de primària és major entre les dones i en els professors de secundària és major entre els homes.

D'altra banda, A primària, hi ha més homes que no han fumat mai(56%) que dones (53%). Aquesta diferència es podria explicar per la tendència actual que hi ha d'inici de l'hàbit més a dones que en homes. En canvi, als professors d'educació secundària, hi ha un 51% de dones que no han fumat mai en front d'un 47% d'homes, just al contrari que a primària, però també hem de tenir en compte que l'edat de les persones no fumadores dels professors de secundària, és de mitjana 2 anys més que la dels professors de primària, i les tendències d'augment en l'inici del tabaquisme en dones, es un fet que és de nova incorporació i que s'està veient en els darrers anys a les dones joves(22).

Sí bé aquest estudi no està dissenyat per treure resultats comparatius entre les illes, no ens podem deixar de remarcar les diferents tendències de cada illa. Així, podem veure que a Eivissa i a Menorca (56% i 54% respectivament) hi ha més professors que han estat alguna vegada a la seva vida fumadors en comparació en Mallorca (48%). A pesar d'això, el percentatge d'ex fumadors és major a aquelles dues illes. S'hauria de fer estudis metodològicament millors per poder comparar les illes i saber a que es deu aquestes diferències, baldament aquestes podrien ser per els distints programes de prevenció a l'inici de l'hàbit que hi ha dins cada illa, i a si hi ha programes deshabituació dirigits en aquests col·lectius a algun dels Consells de les illes.

9 de cada 10 professors, independentment que siguin de primària i secundària, pensen que el tabac perjudica la salut pròpia i dels altres, que és un dels principals factors de risc per a la salut i que és la principal raó per no fumar. Tant els professors de primària com de secundària, amb una proporció de 8 de cada 10 no fumaria per respecte cap als seus companys i per donar bon exemple als alumnes.

Crida l'atenció que tan sols 1 de cada 4 centres d'educació primària respongués positivament a la qüestió sobre l'existència de programes de Prevenció d'hàbit tabàquic a la seva escola, en comparació a 1 de cada 2 centres de secundària, quan cada vegada es confirma més que per obtenir millors resultats en prevenció primària (evitar l'inici de l'hàbit), on s'han de fer els Programes de Prevenció és a primària, abans de l'edat d'inici, que ara per ara està al voltant dels 13 anys. I així els estudis de Dinamarca i Gales, verem que amb el recolzament d'una estricta normativa escolar, les mesures de prevenció primària podien retardar l'edat d'inici i disminuir la prevalença de consum en els alumnes (9,12).

Quant al rol modèlic dels professors, no sorprenen les dades obtingudes tant a un cicle com a l'altre en quan a la diversitat de percentatges segons siguin fumadors o no, així i tot 9 de cada 10 dels professors de primària i 8 de cada 10 dels de secundària, amb una grau d'acord moderat / alt, pensen que han de donar bon exemple als seus alumnes. En contra, a pesar que pensen tenir coneixements suficients per dur a terme activitats preventives, 4 de cada 10 pensen que facin el que facin els alumnes s'inicien igual en l'hàbit tabàquic. Aquestes creences, s'haurien d'investigar més a fons, tenint en compte la implicació familiar que es produeix també en aquestes activitats preventives i el recolzament per part de l'administració adient a l'hora de que els programes que es duen a terme estiguin avaluats.

La normativa vigent de consum de tabac als centres de treball emmarcada en la Llei 28/2006, es respecta sense grans variacions tant als centres de primària com de secundària. Potser, s'hauria de fer un comentari en quant al percentatge de professors que pensen que es fuma a l'entrada del centre escolar, sobre tot dins els professors d'educació secundària, punt on es troben alumnes i professors, i per tant sembla un contrasentit en la proporció de professors que estan d'acord en donar un bon exemple als seus alumnes. Això es podria evitar limitant més concretament les àrees on es permet fumar fora del recinte escolar en una propera reforma d'aquesta llei.

La resta de situacions sospitoses de que es fuma a les escoles, no es poden corregir si no s'implanten sistemes de avaluació de les normatives de control o s'exigeix al manco que aquestes normatives reguladores siguin públiques a cada centre. També s'hauria d'incentivar aquells centres complidors de les normatives i tot el contrari en aquells que rebin alguna denúncia.

Comparant la prevalença de tabaquisme dels nostres professors amb altres arreu del món (13), som dels països en prevalences mitges / altes. Països en prevalença de consum de tabac dins aquest col·lectiu semblant al de les nostres illes, ho trobem a: Qatar, però sols a les escoles de nins, Eslovènia, la regió del Rajasthan de Índia, i la regió de Puyang de Xina. En contra, països com Nepal, la regió de Índia de Delhi, Rússia, Sudan, les escoles de nins d'Àrabia Saudí, les escoles de nines de Qatar, Pakistan a totes les seves regions, Mèxic, República Dominicana i Níger, entre d'altres, trobem prevalences més baixes, inclús en alguns casos que per la seva situació econòmica podríem pensar que succeiria el contrari (per exemple Pakistan). En canvi a regions dins Europa com ara Bulgària, ens trobem prevalences que dupliquen les nostres (46%).

Però si no ens volem anar tan lluny, comparant amb els educadors de la Comunitat de Madrid, segons una enquesta que se els hi va passar amb característiques molt similars a aquesta i publicada fa uns mesos a la pàgina de la "Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid" ([www.madrid.org/cs](http://www.madrid.org/cs)) (23) les taxes de fumadors entres els professors tant de primària com de secundària son similars, havent certa diferència tant en els ex fumadors com en els no fumadors. Ambdós casos les taxes són majors a les illes, per poder aclarir aquestes diferències hauríem d'investigar una mica millor la metodologia de cada estudi, per que les prevalences a nivell provincial són similars, i a nivell

de l'estudi les diferències entre gènere són semblants i l'única variació potser que la mitjana d'edat de la mostra de Madrid és 4 anys superior a la nostra. A aquest estudi també s'examinen creences dels professors de primària i secundària, i amb percentatges molt semblants destaca que els professors d'educació primària tenen més identificat el seu rol modèlic de comportament que els professors de secundària, llevat que contesten que estan d'acord amb l'afirmació de donar bon exemple en més del 60% dels enquestats. Això, com s'ha explicat abans és la mateixa tendència que al present estudi.

Previ a l'inici de l'estudi, les possibles limitacions que se'ns van plantejar eren que el percentatge de fumadors fos superior entre els professors que decidissin no participar. En tot cas es va intentar aconseguir una alta taxa de resposta implicant els directors i caps d'estudis de tots els centres i presentant l'estudi en cada un dels centres de forma personalitzada.

A més, hi havia la possibilitat d'absència de veracitat en algunes respostes, pel grau de compromís personal que contenen algunes preguntes, peròensem que el caràcter anònim de l'enquesta podia solucionar aquest problema.

Quant al compliment de la normativa, si bé amb anterioritat a la Llei 28/2006, existien normatives parcials i algunes d'àmbit regional (24) que donaren el seu fruit, tothom esperava un major compliment de la llei dins determinats indrets com ara els centres educatius o els centres sanitaris. Es cert que a una valoració recent de la Llei que s'ha fet recentment, s'ha vist una bona evolució de les prevalences de consum de tabac als darrers anys, però també es pot veure una manca d'avaluació de tots els llocs on les normes eren estrictes, com ara els centres educatius, i que potser les normes no eren tan estrictes com es pensaven (25,26).

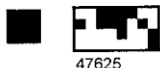
Amb aquest estudi, podem mostrar les mancances dels nostres educadors en quant a la seva formació, sobre tot a primària de cara a abordar la prevenció de l'inici del consum, i altres factors com la pressió de grup que són ítems molt importants dins aquest camp. Així doncs s'haurien de fer o millorar els plans de formació que toquen aquesta matèria.

Per altra banda és la primera vegada que obtenim aquest tipus d'informació a la nostra comunitat, i per tant això genera moltes dubtes, inquietuds i nous projectes per iniciar o potenciar, i posteriorment avaluar tot allò que s'hagi incorporat a cada centre, per poder concloure si realment són mesures o programes efectius o no.

El fet que els professors de secundària i de primària no compleixin la normativa de espais sense fum, pot repercutir en el consum dels alumnes, independent de si assumeixen la seva figura modèlica o no (9,12). Potser doncs ens hauríem de plantejar oferir ajuda o tractaments per deshabituació tabàquica dels professors a cada escola segons les seves necessitats, a més a més de vigilar de manera més seriosa el compliment d'aquestes normatives sense esperar que es produeixi una denúncia i així fer la pertinent inspecció al centre escolar en qüestió.

# ANNEXES

## Annex I



Nº cuestionario

### HABITO TABAQUICO EN DOCENTES Y SANITARIOS DE LAS ISLAS BALEARES.

#### ENCUESTA SOBRE TABAQUISMO ENTRE LOS DOCENTES DE LAS ISLAS BALEARES (Educación primaria y secundaria)

Desde el Centro Coordinador de Drogodependencias, Dirección General de Salud Pública i Participación, Conselleria de Salud y Consumo, Coordinado por la Gerencia de Atención Primaria y Colaborando la Fundación Caubet-Cimera se está llevando a cabo un estudio sobre el Consumo de Tabaco en Profesionales de la Salud y la Docencia.

Se solicita su participación voluntaria en este estudio cumplimentando este cuestionario. Los cuestionarios son anónimos y la información recogida en este estudio tiene un carácter confidencial solo de uso estadístico.

Le pido por favor que me conteste, con toda la sinceridad y libertad posible, recuerde que los datos son confidenciales y que no hay respuestas correctas o incorrectas.

A completar por el encuestador:

Código del centro	<input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
Fecha entrevista	<input type="text"/> <input type="text"/> / <input type="text"/> <input type="text"/> / <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
Hora	<input type="text"/> <input type="text"/> : <input type="text"/> <input type="text"/>
Entrevista completa	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No
Rechaza entrevista	<input type="checkbox"/> Si <input type="checkbox"/> No
Incidencias	<input type="text"/>





47625

Nº cuestionario

**Comenzaremos con preguntas generales a cumplimentar por todos/as los encuestados/as independientemente de su hábito tabaquito.**

1. Sexo ☐ Hombre ☐ Mujer

2. Fecha de nacimiento:   /   /

3.- ¿Cuántos años lleva trabajando como profesor?

4.- ¿Crees que el tabaco se puede considerar uno de los principales factores de riesgo para la salud?  
☐ Si ☐ No

5.- ¿Crees que el humo del tabaco perjudica la salud del no fumador?  
☐ Si ☐ No

6.- ¿Conoces la Legislación vigente referida al uso del tabaco en los centros docentes?  
☐ Si ☐ No

7.- ¿En su centro de trabajo donde cree usted que se fuma?(puede señalar más de una):

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> En los despachos o similar | <input type="checkbox"/> En las zonas para fumadores |
| <input type="checkbox"/> En el WC                   | <input type="checkbox"/> En la calle                 |
| <input type="checkbox"/> En la sala de profesores   | <input type="checkbox"/> En la entrada al centro     |
| <input type="checkbox"/> En las salas de reunión    | <input type="checkbox"/> En otros lugares            |
| <input type="checkbox"/> En el comedor-cafetería    | <input type="checkbox"/> No se fuma en el Centro     |
| <input type="checkbox"/> En los pasillos            | <input type="checkbox"/> Otro. Especificar. _____    |
| <input type="checkbox"/> En el ascensor             |  |

8.- ¿Crees que se fuma durante el horario laboral?  
☐ Si ☐ No

9.- ¿Crees que se fuma en horario laboral en presencia de alumnos?  
☐ Si ☐ No

10.- ¿Se llevan a cabo programas de Educación para la Salud sobre Prevención del Tabaquismo en su centro?:  
☐ Si ☐ No

11.- ¿Cómo calificarías las siguientes razones para no fumar por orden de importancia?:

Aparición de síntomas (tos, expectoración...)	<input type="checkbox"/> Alto	<input type="checkbox"/> Moderado	<input type="checkbox"/> Bajo	<input type="checkbox"/> Nada
Proteger su salud	<input type="checkbox"/> Alto	<input type="checkbox"/> Moderado	<input type="checkbox"/> Bajo	<input type="checkbox"/> Nada
Ahorrar dinero	<input type="checkbox"/> Alto	<input type="checkbox"/> Moderado	<input type="checkbox"/> Bajo	<input type="checkbox"/> Nada
Auto-disciplina	<input type="checkbox"/> Alto	<input type="checkbox"/> Moderado	<input type="checkbox"/> Bajo	<input type="checkbox"/> Nada
No perjudicar a los de alrededor	<input type="checkbox"/> Alto	<input type="checkbox"/> Moderado	<input type="checkbox"/> Bajo	<input type="checkbox"/> Nada
Respetar a los no-fumadores/as compañeros/as	<input type="checkbox"/> Alto	<input type="checkbox"/> Moderado	<input type="checkbox"/> Bajo	<input type="checkbox"/> Nada
Dar buen ejemplo a los alumnos	<input type="checkbox"/> Alto	<input type="checkbox"/> Moderado	<input type="checkbox"/> Bajo	<input type="checkbox"/> Nada
Dar buen ejemplo a adultos en tu entorno social	<input type="checkbox"/> Alto	<input type="checkbox"/> Moderado	<input type="checkbox"/> Bajo	<input type="checkbox"/> Nada



47625

12.- Indique hasta que punto está de acuerdo o en desacuerdo con las siguientes afirmaciones (marcar en la casilla):

	Totalmente de acuerdo	Parcialmente de acuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	Fuertemente en desacuerdo
Es perjudicial estar cerca de una persona que está fumando	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La mayor parte de los fumadores/as pueden dejarlo si ellos/as quieren	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Los profesores/as deben dar buen ejemplo no fumando	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Es responsabilidad del docente prevenir a sus alumnos sobre el riesgo de iniciarse en el hábito de fumar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La mayor parte de los alumnos se iniciarán igualmente en el hábito de fumar aunque los/as profesores/as les prevengan sobre el efecto perjudicial del tabaco	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Los/as profesores/as deberían ser más activos en la prevención del hábito tabáquico en sus alumnos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
El conocimiento actual de los profesores es insuficiente para poder prevenir a sus alumnos sobre el tabaco	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Los/as profesores/as habitualmente y cuando sea oportuno deben disuadir a los alumnos de fumar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13.- De las siguientes afirmaciones, indique cual describe mejor su comportamiento respecto al tabaco:

- ☐ Actualmente fumo cada día (al menos 1cig/día)  
☐ Actualmente fumo ocasionalmente  
☐ Ahora no fumo pero antes fumaba ocasionalmente  
☐ No he fumado nunca.

**Ahora le pediré que conteste a las preguntas sobre su consumo de tabaco. Si usted considera que nunca ha fumado su entrevista finaliza aquí, muchas gracias por su colaboración. Si por el contrario usted considera que en algún momento ha fumado, aunque ahora sea exfumador o se considera fumador habitual u ocasional le agradecería que continuará con el cuestionario.**

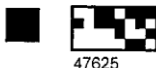
**PREGUNTAS A CONTESTAR SOLO POR LOS FUMADORES ACTUALES (TANTO HABITUALES COMO OCASIONALES)**

14.- ¿A que edad comenzó a fumar?

15.-En la actualidad ¿Cuánto fuma diariamente?

- N° de cigarrillos de tabaco de cajetilla  
  N° de cigarrillos de tabaco de liar  
  N° de puros/puritos  
  N° de pipas  
  N° de cigarrillos de otras sustancias (si quiere especificar) \_\_\_\_\_  
  Otros Especificar. \_\_\_\_\_





PREGUNTAS A CONTESTAR SOLO POR LOS EXFUMADORES

24.- ¿A que edad comenzó a fumar?

25.- ¿Qué cantidad de tabaco fumaba antes de dejarlo?

Nº de cigarrillos de tabaco de cajetilla

Nº de cigarrillos de tabaco de liar

Nº de puros/puritos

Nº de pipas

Nº de cigarrillos de otras sustancias (si quiere especificar)

Otros Especificar. \_\_\_\_\_

26.- ¿A que edad dejo de fumar?

27.- ¿Cuántas veces habías intentado dejar de fumar antes de dejarlo?

Nº de intentos

En que año/s

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

28.- ¿Recibiste ayuda de tu centro de trabajo para dejar de fumar?

☐ Si

☐ No

☐ No me interesaba recibir ayuda para dejar de fumar

☐ No estaba disponible

☐ Otro. Especificar. \_\_\_\_\_

FIN DEL CUESTIONARIO. MUCHISIMAS GRACIAS POR SU COLABORACION.

## **Annex II**

### **Resultats de l'enquesta sobre hàbit tabàquic en professors**

#### **d'Educació Primària i Secundària**

#### **de les Illes Balears**

#### **(curs 2008-2009)**

#### **Índex**

1. Centres seleccionats i participació
2. Resultats generals Professors Educació Primària
  - 2.1 Resultats de tabaquisme en fumadors
  - 2.2 Resultats de tabaquisme en ex fumadors
  - 2.3 Resultats generals segons hàbit tabàquic
3. Resultats generals Professors Educació Secundària
  - 3.1 Resultats de tabaquisme en fumadors
  - 3.2 Resultats de tabaquisme en ex fumador
  - 3.3 Resultats generals segons hàbit tabàquic
4. Principals resultats per Illes

#### **1. Centres seleccionats i participació**

##### **A) Educació Primària**

1. CP Fornalutx. Fornalutx. Mallorca
2. CP Montaura. Mancor de la Vall. Mallorca
3. Bisbe Verger. Santana. Mallorca
4. CP Joan Benejam. Ciutadella. Menorca
5. CP Establiments. Palma. Mallorca
6. Juan de la Cierva. Palma. Mallorca
7. CP Nostra Senyora de Jesús. Sta Eulalia des Riu. Eivissa
8. CP Pare Bartomeu Pou. Algaida. Mallorca
9. La Puríssima. Palma. Mallorca
10. CP Migjorn. Felanitx. Mallorca
11. Sant Vicenç de Paul. Palma. Mallorca

12. CP Ses Cases Noves. Marratxi. Mallorca
13. CP Mestre Lluís Andreu. Formentera
14. CP Pere Cerdà. Sóller. Mallorca
15. Pedro Poveda. Palma. Mallorca
16. Pureza de Maria. Manacor. Mallorca
17. CP Miquel Costa i Llobera. Marratxi. Mallorca
18. CP de Pràctiques. Palma. Mallorca
19. CP S'aranjassa. Palma. Mallorca
20. CP Tramuntana. Maó. Menorca
21. CP Sant Rafael. Sant Antoni. Eivissa
22. CP Joan Mas. Pollença. Mallorca
23. CP Badies. Llucmajor. Mallorca
24. El Temple. Palma. Mallorca
25. CP Migjorn. Calvià. Mallorca
26. CP C'an Guerro. Sant Josep. Eivissa

B) Educació Secundària

27. IES Albuahira. Muro. Mallorca
28. IES Felanitx. Felanitx. Mallorca
37. IES Llorenç Garcias i Font. Artà. Mallorca
38. IES Pau Casesnoves. Inca. Mallorca
39. IES Josep Maria Quadrado. Ciutadella. Menorca
40. Santo Tomàs de Aquino-Liceo Sta Teresa. Inca Mallorca
41. IES Josep Font i Trias. Esporles. Mallorca
42. IES Calvià. Calvià. Mallorca
43. San Jose. Maó. Menorca
44. IES Sa Blanca Dona. Eivissa
45. IES Joan Taix. Sa Pobla. Mallorca
46. L'assumpció. Binissalem. Mallorca
47. Sant Vicenç de Paul. Manacor. Mallorca
50. Cor de Maria. Maó. Menorca

Participació

Global: 67,8% (828/1222)

## 2. Resultats Professors Educació Primària

Percentatge de participació: 78,0 % (320/410 )

### Classificació de l'hàbit tabàquic (1)

	Freqüència	Percentatge	Percentatge acumulat
Actualment fum cada dia (almenys 1 cig/dia)	49	15,3	15,3
Actualment fumo ocasionalment	21	6,6	21,9
Ara no fumo, però abans fumava cada dia (mínim 1 cig/dia)	57	17,8	39,7
Ara no fumo, però abans fumava ocasionalment	23	7,2	46,9
No fumo ni he fumat mai	170	53,1	100,0
Total	320	100,0	

### Classificació de l'hàbit tabàquic (2)

	Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Fumador	70	21,9	21,9	21,9
Ex fumador	80	25,0	25,0	46,9
No ha fumat mai	170	53,1	53,1	100,0
Total	320	100,0	100,0	

**Sexe**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Home	71	22,2	22,4	22,4
	Dona	246	76,9	77,6	100,0
	Total	317	99,1	100,0	
Perduts	No respon	3	,9		
Total		320	100,0		

**Edat**

		Estadístic	Error típ.
Mitjana		37,81	,571
Interval de confiança para la mitjana al 95%	Límit inferior	36,69	
	Límit superior	38,93	
Mitjana retallada al 5%		37,49	
Mediana		35,00	
Variança		103,151	
Desv. típ.		10,156	
Mínim		22	
Màxim		64	
Rang		42	
Amplitud interquartil		17	
Asimetria		,506	,137
Curtosis		-,833	,273



**Anys d'experiència com a professor**

		Estadístic	Error típ.
Mitjana		12,96	,589
Interval de confiança para la mitjana al 95%	Límit inferior	11,80	
	Límit superior	14,11	
Media retallada al 5%		12,32	
Mediana		9,00	
Variança		109,374	
Desv. típ.		10,458	
Mínim		0	
Máximo		41	
Rang		41	
Amplitud interquartil		15	
Asimetria		,884	,137
Curtosis		-,331	,274

**Creus que el tabac es pot considerar un dels principals factors de risc per a la salut?**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Si	302	94,4	94,7	94,7
	No	17	5,3	5,3	100,0
	Total	319	99,7	100,0	
Perduts	NS/NC	1	,3		
Total		320	100,0		

**Creus que el fum del tabac perjudica la salut del no fumador?**

	Freqüència	Percentatge	Percentatge acumulat
Si	314	98,1	98,1
No	6	1,9	100,0
Total	320	100,0	

**Coneixes la legislació vigent referida a l'ús del tabac en els centres docents?**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Si	264	82,5	83,0	83,0
	No	54	16,9	17,0	100,0
	Total	318	99,4	100,0	
Perduts	NS/NC	2	,6		
Total		320	100,0		

**Creus que es fuma durant l'horari laboral?**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Si	80	25,0	25,6	25,6
	No	233	72,8	74,4	100,0
	Total	313	97,8	100,0	
Perduts	NS/NC	7	2,2		
Total		320	100,0		

**Creus que es fuma durant l'horari laboral en presència d'alumnes?**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	No	319	99,7	100,0	100,0
Perduts	NS/NC	1	,3		
Total		320	100,0		

**Es porten a terme programes d'educació per a la salut sobre prevenció del tabaquisme en el teu centre?**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Si	63	19,7	22,2	22,2
	No	221	69,1	77,8	100,0
	Total	284	88,8	100,0	
Perduts	NS/NC	36	11,3		
Total		320	100,0		

**Com classificaries les següents raons per a no fumar segons la seva importància?**

**Aparició de símptomes (tos, expectoració...)**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Alta	219	68,4	70,6	70,6
	Moderada	79	24,7	25,5	96,1
	Baixa	12	3,8	3,9	100,0
	Total	310	96,9	100,0	
Perduts	NS/NC	10	3,1		
Total		320	100,0		

**Protegir la teva salut**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Alta	285	89,1	90,5	90,5
	Moderada	27	8,4	8,6	99,0
	Baixa	3	,9	1,0	100,0
	Total	315	98,4	100,0	
Perduts	NS/NC	5	1,6		
Total		320	100,0		

### Estalviar diners

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Alta	85	26,6	27,5	27,5
	Moderada	99	30,9	32,0	59,5
	Baixa	97	30,3	31,4	90,9
	Nul·la	28	8,8	9,1	100,0
	Total	309	96,6	100,0	
Perduts	NS/NC	11	3,4		
Total		320	100,0		

### Auto disciplina

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Alta	104	32,5	33,9	33,9
	Moderada	125	39,1	40,7	74,6
	Baixa	63	19,7	20,5	95,1
	Nul·la	15	4,7	4,9	100,0
	Total	307	95,9	100,0	
Perduts	NS/NC	13	4,1		
Total		320	100,0		

**No perjudicar als del voltant**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Alta	214	66,9	68,8	68,8
	Moderada	62	19,4	19,9	88,7
	Baixa	26	8,1	8,4	97,1
	Nul·la	9	2,8	2,9	100,0
	Total	311	97,2	100,0	
Perduts	NS/NC	9	2,8		
Total		320	100,0		

**Respectar als no fumadors/es companys/es**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Alta	219	68,4	70,4	70,4
	Moderada	67	20,9	21,5	92,0
	Baixa	18	5,6	5,8	97,7
	Nul·la	7	2,2	2,3	100,0
	Total	311	97,2	100,0	
Perduts	NS/NC	9	2,8		
Total		320	100,0		

**Donar bon exemple als alumnes**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Alta	232	72,5	74,8	74,8
	Moderada	59	18,4	19,0	93,9
	Baixa	14	4,4	4,5	98,4
	Nul·la	5	1,6	1,6	100,0
	Total	310	96,9	100,0	
Perduts	NS/NC	10	3,1		
Total		320	100,0		

**Donar bon exemple a adults en el teu entorn social**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Alta	126	39,4	40,9	40,9
	Moderada	92	28,8	29,9	70,8
	Baixa	68	21,3	22,1	92,9
	Nul·la	22	6,9	7,1	100,0
	Total	308	96,3	100,0	
Perduts	NS/NC	12	3,8		
Total		320	100,0		

**En el teu centre de treball, on creus que es fuma?**

**Als despatxos o similar**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	No	314	98,1	98,1	98,1
	Si	6	1,9	1,9	100,0
	Total	320	100,0	100,0	

**Al WC**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	No	308	96,3	96,3	96,3
	Si	12	3,8	3,8	100,0
	Total	320	100,0	100,0	

**A la sala de professors**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	No	320	100,0	100,0	100,0

**A les sales de reunió**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	No	319	99,7	99,7	99,7
	Si	1	,3	,3	100,0
	Total	320	100,0	100,0	



**Al menjador cafeteria**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	No	319	99,7	99,7	99,7
	Si	1	,3	,3	100,0
	Total	320	100,0	100,0	

**Als passadissos**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	No	320	100,0	100,0	100,0

**A l'ascensor**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	No	319	99,7	99,7	99,7
	Si	1	,3	,3	100,0
	Total	320	100,0	100,0	

**A les zones per a fumadors**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	No	314	98,1	98,1	98,1
	Si	6	1,9	1,9	100,0
	Total	320	100,0	100,0	

**Al carrer**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	No	169	52,8	52,8	52,8
	Si	151	47,2	47,2	100,0
	Total	320	100,0	100,0	

**A l'entrada al centre**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	No	312	97,5	97,5	97,5
	Si	8	2,5	2,5	100,0
	Total	320	100,0	100,0	

**A altres llocs**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	No	301	94,1	94,1	94,1
	Si	19	5,9	5,9	100,0
	Total	320	100,0	100,0	

**Indica el teu grau d'acord amb les següents afirmacions**

**És perjudicial estar a prop d'una persona que està fumant**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Totalment d'acord	210	65,6	66,2	66,2
	Parcialment d'acord	84	26,3	26,5	92,7
	Ni d'acord ni en desacord	21	6,6	6,6	99,4
	Fortament en desacord	2	,6	,6	100,0
	Total	317	99,1	100,0	
Perduts	NS/NC	3	,9		
Total		320	100,0		

**La major part dels fumadors/es poden deixar-ho si ells/es volen**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Totalment d'acord	129	40,3	40,7	40,7
	Parcialment d'acord	131	40,9	41,3	82,0
	Ni d'acord ni en desacord	33	10,3	10,4	92,4
	Fortament en desacord	24	7,5	7,6	100,0
	Total	317	99,1	100,0	
Perduts	NS/NC	3	,9		
Total		320	100,0		

**Els professors/es han de donar bon exemple no fumant**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Totalment d'acord	201	62,8	63,6	63,6
	Parcialment d'acord	66	20,6	20,9	84,5
	Ni d'acord ni en desacord	43	13,4	13,6	98,1
	Fortament en desacord	6	1,9	1,9	100,0
	Total	316	98,8	100,0	
Perduts	NS/NC	4	1,3		
Total		320	100,0		

**És responsabilitat del professor/a prevenir als seus alumnes sobre el risc d'iniciar-se en l'hàbit de fumar**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Totalment d'acord	127	39,7	40,3	40,3
	Parcialment d'acord	131	40,9	41,6	81,9
	Ni d'acord ni en desacord	41	12,8	13,0	94,9
	Fortament en desacord	16	5,0	5,1	100,0
	Total	315	98,4	100,0	
Perduts	NS/NC	5	1,6		
Total		320	100,0		

**La major part dels alumnes s'inicien igualment en l'hàbit de fumar encara que els/es professors/es els previnguin sobre el tabac**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Totalment d'acord	80	25,0	25,2	25,2
	Parcialment d'acord	137	42,8	43,1	68,2
	Ni d'acord ni en desacord	70	21,9	22,0	90,3
	Fortament en desacord	31	9,7	9,7	100,0
	Total	318	99,4	100,0	
Perduts	NS/NC	2	,6		
Total		320	100,0		

**Els/es professors/es haurien de ser més actius en la prevenció de l'hàbit del tabaquisme en els seus alumnes**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Totalment d'acord	74	23,1	23,3	23,3
	Parcialment d'acord	145	45,3	45,6	68,9
	Ni d'acord ni en desacord	78	24,4	24,5	93,4
	Fortament en desacord	21	6,6	6,6	100,0
	Total	318	99,4	100,0	
Perduts	NS/NC	2	,6		
Total		320	100,0		

**El coneixement actual dels professors/es és insuficient per poder prevenir als seus alumnes sobre el tabac**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Totalment d'acord	31	9,7	9,7	9,7
	Parcialment d'acord	109	34,1	34,3	44,0
	Ni d'acord ni en desacord	100	31,3	31,4	75,5
	Fortament en desacord	78	24,4	24,5	100,0
	Total	318	99,4	100,0	
Perduts	NS/NC	2	,6		
Total		320	100,0		

**Els/es professors/es habitualment i quan sigui oportú han de dissuadir als alumnes de fumar**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Totalment d'acord	176	55,0	55,7	55,7
	Parcialment d'acord	97	30,3	30,7	86,4
	Ni d'acord ni en desacord	37	11,6	11,7	98,1
	Fortament en desacord	6	1,9	1,9	100,0
	Total	316	98,8	100,0	
Perduts	NS/NC	4	1,3		
Total		320	100,0		

## 2.1 Resultats de tabaquisme en fumadors (professors de primària)

### A quina edat vas començar a fumar?

		Statistic	Std. Error
Mean		18,42	,609
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	17,21	
	Upper Bound	19,64	
5% Trimmed Mean		17,83	
Median		17,00	
Variance		24,463	
Std. Deviation		4,946	
Minimum		9	
Maximum		39	
Range		30	
Interquartile Range		4	
Skewness		2,251	,295
Kurtosis		6,712	,582

### Núm. de cigarretes/dia

		Statistic	Std. Error
Mean		8,1658	,82146
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	6,5243	
	Upper Bound	9,8074	
5% Trimmed Mean		7,8627	
Median		6,0000	
Variance		43,187	
Std. Deviation		6,57169	
Minimum		,07	
Maximum		25,00	
Range		24,93	
Interquartile Range		9,68	
Skewness		,664	,299
Kurtosis		-,586	,590

**Núm. de cigarretes/dia categoritzades**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	0 a 5	31	44,3	48,4	48,4
	6 a 10	14	20,0	21,9	70,3
	11 a 15	10	14,3	15,6	85,9
	16 a 20	8	11,4	12,5	98,4
	més de 20	1	1,4	1,6	100,0
	Total	64	91,4	100,0	
Missing	NS/NC	6	8,6		
Total		70	100,0		

**Quan fumes a la primera cigarreta del dia?**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	<5 minuts després d'aixecar-me	5	7,1	8,2	8,2
	6-30 minuts després d'aixecar-me	11	15,7	18,0	26,2
	31-60 minuts després d'aixecar-me	12	17,1	19,7	45,9
	>60 minuts després d'aixecar-me	10	14,3	16,4	62,3
	Altres	23	32,9	37,7	100,0
	Total	61	87,1	100,0	
Perduts	NS/NC	9	12,9		
Total		70	100,0		



**Respecte al que has fumat l'any passat creus que fumes:**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Més	6	8,6	9,2	9,2
	Menys	31	44,3	47,7	56,9
	Igual	28	40,0	43,1	100,0
	Total	65	92,9	100,0	
Perduts	NS/NC	5	7,1		
Total		70	100,0		

**En l'últim any has estat almenys un dia sense fumar? (Els dies en els quals has estat malalt no contem)**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Si	47	67,1	73,4	73,4
	No	17	24,3	26,6	100,0
	Total	64	91,4	100,0	
Perduts	NS/NC	6	8,6		
Total		70	100,0		

**Estàs considerant seriosament la possibilitat de...?**

	Frequency	Percent	Cumulative Percent
<b>Deixar de fumar a partir de una setmana</b>	2	3,1	3,1
<b>Deixar de fumar en els propers 3 mesos</b>	10	15,6	18,8
<b>Deixar de fumar en els propers 6 mesos</b>	1	1,6	20,3
<b>Deixar de fumar en els propers 12 mesos</b>	10	15,6	35,9
<b>Deixar de fumar però no els propers 12 mesos</b>	10	15,6	51,6
<b>No intentaré deixar de fumar</b>	10	15,6	67,2
Ns/Nc	21	32,8	100,0
Total	64	100,0	

**Quantes vegades has intentat deixar de fumar?**

	Estadístic	Error típ.
Mitjana	1,11	,180
Interval de confiança per la mitjana al 95%	Límit inferior	,75
	Límit superior	1,47
Mitjana retallada al 5%	1,01	
Mediana	1,00	
Variança	1,465	
Desv. típ.	1,210	
Mínim	0	
Màxim	4	
Rang	4	
Amplitud interquartil	2	
Asimetria	,905	,354
Curtosis	,066	,695

**Rebries ajuda del teu centre de treball per a deixar de fumar?**

		Freqüència	Percentatge	Percentatge vàlid	Percentatge acumulat
Vàlids	Si	19	27,1	38,0	38,0
	No	31	44,3	62,0	100,0
	Total	50	71,4	100,0	
Perduts	NS/NC	20	28,6		
Total		70	100,0		

**Per què no rebries ajuda del teu centre de treball per a deixar de fumar?**

	Freqüència	Percentatge
No està disponible	7	19,4
No m'interessa rebre ajuda per deixar de fumar	11	30,6
No m'interessa rebre ajuda en el meu centre de treball	17	47,2
Altres	1	2,8
Total	36	100,0

## 2.2 Resultats de tabaquisme en ex fumadors (professors de primària)

### A quina edat vas començar a fumar?

		Statistic	Std. Error
Mean		17,12	,243
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16,63	
	Upper Bound	17,60	
5% Trimmed Mean		17,02	
Median		17,00	
Variance		4,075	
Std. Deviation		2,019	
Minimum		14	
Maximum		25	
Range		11	
Interquartile Range		2	
Skewness		,820	,289
Kurtosis		2,355	,570

### Núm. de cigarretes/dia

		Statistic	Std. Error
Mean		10,6658	1,11701
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	8,4322	
	Upper Bound	12,8994	
5% Trimmed Mean		10,1855	
Median		10,0000	
Variance		77,359	
Std. Deviation		8,79537	
Minimum		,07	
Maximum		35,00	
Range		34,93	
Interquartile Range		17,00	
Skewness		,625	,304
Kurtosis		-,517	,599

**Núm. de cigarretes/dia categoritzades**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	0 a 5	26	32,5	41,9	41,9
	6 a 10	11	13,8	17,7	59,7
	11 a 15	6	7,5	9,7	69,4
	16 a 20	14	17,5	22,6	91,9
	més de 20	5	6,3	8,1	100,0
	Total	62	77,5	100,0	
Missing	NS/NC	18	22,5		
Total		80	100,0		

**Temps que fa que vas deixar de fumar (mesos)**

		Statistic	Std. Error
Mean		113,6250	12,70468
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	88,2367	
	Upper Bound	139,0133	
5% Trimmed Mean		106,0000	
Median		72,0000	
Variance		10330,17	
		5	
Std. Deviation		101,6374	
		7	
Minimum		5,00	
Maximum		396,00	
Range		391,00	
Interquartile Range		162,00	
Skewness		1,068	,299
Kurtosis		,057	,590

**Temps que fa que vas deixar de fumar categoritzat**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Menys d'un any	2	2,5	3,1	3,1
	Entre 1 i 5 anys	22	27,5	34,4	37,5
	Entre 5 i 10 anys	18	22,5	28,1	65,6
	Ex fumador de més de 10 anys	22	27,5	34,4	100,0
	Més de 10 anys	64	80,0	100,0	
	NS/NC	16	20,0		
Total		80	100,0		

**Quantes vegades havies intentat deixar de fumar abans de deixar-ho definitivament?**

		Statistic	Std. Error
Mean		1,04	,187
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	,66	
	Upper Bound	1,41	
5% Trimmed Mean		,87	
Median		1,00	
Variance		1,845	
Std. Deviation		1,358	
Minimum		0	
Maximum		6	
Range		6	
Interquartile Range		2	
Skewness		1,652	,327
Kurtosis		3,161	,644

**Vas rebre ajuda del teu centre de treball per a deixar de fumar?**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Si	1	1,3	1,9	1,9
	No	53	66,3	98,1	100,0
	Total	54	67,5	100,0	
Missing	NS/NC	26	32,5		
Total		80	100,0		

**Per que no vas rebre ajuda del teu centre de treball per a deixar de fumar?**

		Frequency	Percent
Vàlid	No m'interessava rebre ajuda en el meu centre de treball	8	17,0
	No estava disponible	15	31,9
	Altres	24	51,1
	Total	47	100,0

## 2.3 Principals resultats segons hàbit tabàquic (professors primària)

### Hàbit tabàquic per sexes

	Sexe		Total
	Home	Dona	
<b>Fumador</b>	18	51	69
	25,4%	20,7%	21,8%
<b>Ex fumador</b>			78
	13	65	
	18,3%	26,4%	24,6%
<b>No fumador</b>			
	40	130	170
	56,3%	52,8%	53,6%
<b>Total</b>	71	246	317
	100,0%	100,0%	100,0%



<b>Edat</b>			Statistic	Std. Error
<b>Fumador</b>	Mean		37,80	1,261
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	35,28	
		Upper Bound	40,31	
	5% Trimmed Mean		37,61	
	Median		35,00	
	Variance		109,694	
	Std. Deviation		10,473	
	Minimum		22	
	Maximum		58	
	Range		36	
	Interquartile Range		19	
	Kurtosis		-1,224	,570
<b>Ex fumador</b>	Mean		42,00	1,078
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	39,85	
		Upper Bound	44,15	
	5% Trimmed Mean		42,00	
	Median		41,50	
	Variance		92,987	
	Std. Deviation		9,643	
	Minimum		24	
	Maximum		59	
	Range		35	
	Interquartile Range		18	
	Kurtosis		-1,214	,532
<b>No fumador</b>	Mean		35,81	,750
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	34,33	
		Upper Bound	37,29	
	5% Trimmed Mean		35,24	
	Median		34,00	
	Variance		94,059	
	Std. Deviation		9,698	
	Minimum		22	
	Maximum		64	
	Range		42	
	Interquartile Range		12	
	Kurtosis		,130	,374

**Anys d'experiència com a professor**

		Statistic	Std. Error
<b>Fumador</b>	Mean	13,45	1,376
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10,70
		Upper Bound	16,20
	5% Trimmed Mean	12,93	
	Median	9,00	
	Variance	130,663	
	Std. Deviation	11,431	
	Minimum	0	
	Maximum	38	
	Range	38	
	Interquartile Range	18	
	Kurtosis	-,828	,570
<b>Ex fumador</b>	Mean	16,48	1,178
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14,14
		Upper Bound	18,83
	5% Trimmed Mean	16,16	
	Median	15,00	
	Variance	109,689	
	Std. Deviation	10,473	
	Minimum	1	
	Maximum	40	
	Range	39	
	Interquartile Range	17	
	Kurtosis	-1,008	,535
<b>No fumador</b>	Mean	11,08	,743
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9,62
		Upper Bound	12,55
	5% Trimmed Mean	10,26	
	Median	8,00	
	Variance	92,282	
	Std. Deviation	9,606	
	Minimum	0	
	Maximum	41	
	Range	41	
	Interquartile Range	11	
	Kurtosis	,993	,374

**Creus que el tabac es pot considerar un dels principals factors de risc per a la salut?**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Si	60 85,7%	76 95,0%	166 98,2%	302 94,7%
No	10 14,3%	4 5,0%	3 1,8%	17 5,3%
Total	70 100,0%	80 100,0%	169 100,0%	319 100,0%

**Creus que el fum del tabac perjudica la salut del no fumador?**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Si	66 94,3%	78 97,5%	170 100,0%	314 98,1%
No	4 5,7%	2 2,5%	0 ,0%	6 1,9%
Total	70 100,0%	80 100,0%	170 100,0%	320 100,0%

**Coneixes la legislació vigent referida a l'ús del tabac en els centres docents?**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Si	58 82,9%	72 91,1%	134 79,3%	264 83,0%
No	12 17,1%	7 8,9%	35 20,7%	54 17,0%
Total	70 100,0%	79 100,0%	169 100,0%	318 100,0%

**Creus que es fuma durant l'horari laboral?**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Si	21 30,4%	17 22,4%	42 25,0%	80 25,6%
No	48 69,6%	59 77,6%	126 75,0%	233 74,4%
Total	69 100,0%	76 100,0%	168 100,0%	313 100,0%

**Creus que es fuma durant l'horari laboral en presència d'alumnes?**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
No	70 100,0%	80 100,0%	169 100,0%	319 100,0%
Total	70 100,0%	80 100,0%	169 100,0%	319 100,0%

**Es porten a terme programes d'educació per a la salut sobre prevenció del tabaquisme en el teu centre?**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Si	17 26,2%	17 24,6%	29 19,3%	63 22,2%
No	48 73,8%	52 75,4%	121 80,7%	221 77,8%
Total	65 100,0%	69 100,0%	150 100,0%	284 100,0%

**Com classificaries les següents raons per a no fumar segons la seva importància?**

**Aparició de símptomes (tos, expectoració...)**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Alta	39 59,1%	54 69,2%	126 75,9%	219 70,6%
Moderada	26 39,4%	16 20,5%	37 22,3%	79 25,5%
Baixa	1 1,5%	8 10,3%	3 1,8%	12 3,9%
Total	66 100,0%	78 100,0%	166 100,0%	310 100,0%

**Protegir la teva salut**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Alta	52 78,8%	73 91,3%	160 94,7%	285 90,5%
Moderada	12 18,2%	6 7,5%	9 5,3%	27 8,6%
Baixa	2 3,0%	1 1,3%	0 ,0%	3 1,0%
Total	66 100,0%	80 100,0%	169 100,0%	315 100,0%

### Estalviar diners

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Alta	17 25,4%	18 24,0%	50 29,9%	85 27,5%
Moderada	20 29,9%	23 30,7%	56 33,5%	99 32,0%
Baixa	21 31,3%	29 38,7%	47 28,1%	97 31,4%
Nul·la	9 13,4%	5 6,7%	14 8,4%	28 9,1%
Total	67 100,0%	75 100,0%	167 100,0%	309 100,0%

### Auto disciplina

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Alta	19 28,4%	23 31,1%	62 37,3%	104 33,9%
Moderada	27 40,3%	31 41,9%	67 40,4%	125 40,7%
Baixa	16 23,9%	18 24,3%	29 17,5%	63 20,5%
Nul·la	5 7,5%	2 2,7%	8 4,8%	15 4,9%
Total	67 100,0%	74 100,0%	166 100,0%	307 100,0%

**No perjudicar als del voltant**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Alta	36 54,5%	45 58,4%	133 79,2%	214 68,8%
Moderada	22 33,3%	17 22,1%	23 13,7%	62 19,9%
Baixa	6 9,1%	13 16,9%	7 4,2%	26 8,4%
Nul·la	2 3,0%	2 2,6%	5 3,0%	9 2,9%
Total	66 100,0%	77 100,0%	168 100,0%	311 100,0%

**Respectar als no fumadors/es companys/es**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Alta	42 62,7%	48 60,8%	129 78,2%	219 70,4%
Moderada	18 26,9%	22 27,8%	27 16,4%	67 21,5%
Baixa	4 6,0%	8 10,1%	6 3,6%	18 5,8%
Nul·la	3 4,5%	1 1,3%	3 1,8%	7 2,3%
Total	67 100,0%	79 100,0%	165 100,0%	311 100,0%

**Donar bon exemple als alumnes**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Alta	40 59,7%	57 75,0%	135 80,8%	232 74,8%
Moderada	18 26,9%	16 21,1%	25 15,0%	59 19,0%
Baixa	7 10,4%	2 2,6%	5 3,0%	14 4,5%
Nul·la	2 3,0%	1 1,3%	2 1,2%	5 1,6%
Total	67 100,0%	76 100,0%	167 100,0%	310 100,0%

**Donar bon exemple als adults en el teu entorn social**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Alta	14 20,9%	28 36,8%	84 50,9%	126 40,9%
Moderada	20 29,9%	23 30,3%	49 29,7%	92 29,9%
Baixa	25 37,3%	20 26,3%	23 13,9%	68 22,1%
Nul·la	8 11,9%	5 6,6%	9 5,5%	22 7,1%
Total	67 100,0%	76 100,0%	165 100,0%	308 100,0%



**Indica el teu grau d'acord amb les següents afirmacions**

**És perjudicial estar a prop d'una persona que està fumant**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Totalment d'acord	30 42,9%	51 64,6%	129 76,8%	210 66,2%
Parcialment d'acord	29 41,4%	21 26,6%	34 20,2%	84 26,5%
Ni d'acord ni en desacord	10 14,3%	6 7,6%	5 3,0%	21 6,6%
Fortament en desacord	1 1,4%	1 1,3%	0 ,0%	2 ,6%
Total	70 100,0%	79 100,0%	168 100,0%	317 100,0%

**La major part dels fumadors/es poden deixar-ho si ells/es volen**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Totalment d'acord	17 24,3%	38 47,5%	74 44,3%	129 40,7%
Parcialment d'acord	33 47,1%	35 43,8%	63 37,7%	131 41,3%
Ni d'acord ni en desacord	9 12,9%	2 2,5%	22 13,2%	33 10,4%
Fortament en desacord	11 15,7%	5 6,3%	8 4,8%	24 7,6%
Total	70 100,0%	80 100,0%	167 100,0%	317 100,0%

**Els professors/es han de donar bon exemple no fumant**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Totalment d'acord	28 40,0%	53 67,1%	120 71,9%	201 63,6%
Parcialment d'acord	19 27,1%	19 24,1%	28 16,8%	66 20,9%
Ni d'acord ni en desacord	19 27,1%	6 7,6%	18 10,8%	43 13,6%
Fortament en desacord	4 5,7%	1 1,3%	1 ,6%	6 1,9%
Total	70 100,0%	79 100,0%	167 100,0%	316 100,0%

**És responsabilitat del professor prevenir als seus alumnes sobre el risc d'iniciar-se en l'hàbit de fumar**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Totalment d'acord	24 34,3%	27 33,8%	76 46,1%	127 40,3%
Parcialment d'acord	29 41,4%	42 52,5%	60 36,4%	131 41,6%
Ni d'acord ni en desacord	12 17,1%	7 8,8%	22 13,3%	41 13,0%
Fortament en desacord	5 7,1%	4 5,0%	7 4,2%	16 5,1%
Total	70 100,0%	80 100,0%	165 100,0%	315 100,0%

**La major part dels alumnes s'inicien igualment en l'hàbit de fumar encara que els/es professors/es els previnguin sobre el tabac**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Totalment d'acord	18 25,7%	22 27,5%	40 23,8%	80 25,2%
Parcialment d'acord	27 38,6%	34 42,5%	76 45,2%	137 43,1%
Ni d'acord ni en desacord	20 28,6%	18 22,5%	32 19,0%	70 22,0%
Fortament en desacord	5 7,1%	6 7,5%	20 11,9%	31 9,7%
Total	70 100,0%	80 100,0%	168 100,0%	318 100,0%

**Els/es professors/es haurien de ser més actius en la prevenció de l'hàbit tabàquic en els seus alumnes**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Totalment d'acord	7 10,0%	15 19,0%	52 30,8%	74 23,3%
Parcialment d'acord	31 44,3%	40 50,6%	74 43,8%	145 45,6%
Ni d'acord ni en desacord	24 34,3%	20 25,3%	34 20,1%	78 24,5%
Fortament en desacord	8 11,4%	4 5,1%	9 5,3%	21 6,6%
Total	70 100,0%	79 100,0%	169 100,0%	318 100,0%

**El coneixement actual dels professors/es és insuficient per poder prevenir als seus alumnes sobre tabac**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Totalment d'acord	31 44,3%	48 60,0%	97 58,4%	176 55,7%
Parcialment d'acord	29 41,4%	21 26,3%	47 28,3%	97 30,7%
Ni d'acord ni en desacord	7 10,0%	10 12,5%	20 12,0%	37 11,7%
Fortament en desacord	3 4,3%	1 1,3%	2 1,2%	6 1,9%
Total	70 100,0%	80 100,0%	166 100,0%	316 100,0%

**Els/es professors/es habitualment i quan sigui oportú han de dissuadir als alumnes de fumar**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Totalment d'acord	9 12,9%	8 10,1%	14 8,3%	31 9,7%
Parcialment d'acord	17 24,3%	29 36,7%	63 37,3%	109 34,3%
Ni d'acord ni en desacord	25 35,7%	23 29,1%	52 30,8%	100 31,4%
Fortament en desacord	19 27,1%	19 24,1%	40 23,7%	78 24,5%
Total	70 100,0%	79 100,0%	169 100,0%	318 100,0%

### 3. Resultats professors educació secundària

Participació: 62,6% (508/812)

#### Classificació hàbit tabàquic (1)

	Frequency	Percent	Cumulative Percent
Actualment fum cada dia (almenys 1 cig/dia)	71	14,0	14,0
Actualment fum ocasionalment	44	8,7	22,6
Ara no fumo, però abans fumava cada dia (mínim 1 cig/dia)	111	21,9	44,5
Ara no fumo, però abans fumava ocasionalment	33	6,5	51,0
No fumo ni he fumat mai	249	49,0	100,0
Total	508	100,0	

#### Classificació hàbit tabàquic (2)

	Frequency	Percent	Cumulative Percent
Fumador	115	22,6	22,6
Ex fumador	144	28,3	51,0
No fumador	249	49,0	100,0
Total	508	100,0	

**Sexe**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Home	228	44,9	45,2	45,2
	Dona	276	54,3	54,8	100,0
	Total	504	99,2	100,0	
Missing	No respon	4	,8		
Total		508	100,0		

**Edat**

		Statistic	Std. Error
Mean		39,54	,390
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	38,78	
	Upper Bound	40,31	
5% Trimmed Mean		39,23	
Median		38,00	
Variance		74,437	
Std. Deviation		8,628	
Minimum		24	
Maximum		65	
Range		41	
Interquartile Range		12	
Skewness		,521	,110
Kurtosis		-,309	,220

**Anys d'experiència com a professor**

		Statistic	Std. Error
Mean		12,30	,395
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11,52	
	Upper Bound	13,07	
5% Trimmed Mean		11,75	
Median		10,00	
Variance		78,237	
Std. Deviation		8,845	
Minimum		0	
Maximum		47	
Range		47	
Interquartile Range		14	
Skewness		,862	,109
Kurtosis		,188	,218

**Creus que el tabac es pot considerar un dels principals factors de risc per a la salut?**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Si	464	91,3	92,8	92,8
	No	36	7,1	7,2	100,0
	Total	500	98,4	100,0	
Missing	NS/NC	8	1,6		
Total		508	100,0		

**Creus que el fum del tabac perjudica la salut del no fumador?**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Si	497	97,8	98,2	98,2
	No	9	1,8	1,8	100,0
	Total	506	99,6	100,0	
Missing	NS/NC	2	,4		
Total		508	100,0		

**Coneixes la legislació vigent referida a l'ús del tabac en els centres docents?**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Si	448	88,2	88,5	88,5
	No	58	11,4	11,5	100,0
	Total	506	99,6	100,0	
Missing	NS/NC	2	,4		
Total		508	100,0		



**Creus que es fuma durant l'horari laboral?**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Si	307	60,4	62,4	62,4
	No	185	36,4	37,6	100,0
	Total	492	96,9	100,0	
Missing	NS/NC	16	3,1		
Total		508	100,0		

**Creus que es fuma durant l'horari laboral en presència d'alumnes?**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Si	110	21,7	21,9	21,9
	No	392	77,2	78,1	100,0
	Total	502	98,8	100,0	
Missing	NS/NC	6	1,2		
Total		508	100,0		

**Es porten a terme programes d'educació per a la salut sobre prevenció del tabaquisme en el teu centre?**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Si	257	50,6	56,4	56,4
	No	199	39,2	43,6	100,0
	Total	456	89,8	100,0	
Missing	NS/NC	52	10,2		
Total		508	100,0		

**Com classificaries les següents raons per a no fumar segons la seva importància?**

**Aparició de símptomes (tos, expectoració...)**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Alta	352	69,3	71,5	71,5
	Moderada	115	22,6	23,4	94,9
	Baixa	19	3,7	3,9	98,8
	Nul·la	6	1,2	1,2	100,0
	Total	492	96,9	100,0	
Missing	NS/NC	16	3,1		
Total		508	100,0		

**Protegir la teva salut**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Alta	432	85,0	86,2	86,2
	Moderada	50	9,8	10,0	96,2
	Baixa	14	2,8	2,8	99,0
	Nul·la	5	1,0	1,0	100,0
	Total	501	98,6	100,0	
Missing	NS/NC	7	1,4		
Total		508	100,0		

### Estalviar diners

					Cumulative
		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Percent
Vàlid	Alta	111	21,9	22,4	22,4
	Moderada	148	29,1	29,9	52,3
	Baixa	177	34,8	35,8	88,1
	Nul·la	59	11,6	11,9	100,0
	Total	495	97,4	100,0	
Missing	NS/NC	13	2,6		
Total		508	100,0		

### Auto disciplina

					Cumulative
		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Percent
Vàlid	Alta	134	26,4	27,2	27,2
	Moderada	182	35,8	37,0	64,2
	Baixa	132	26,0	26,8	91,1
	Nul·la	44	8,7	8,9	100,0
	Total	492	96,9	100,0	
Missing	NS/NC	16	3,1		
Total		508	100,0		

### No perjudicar als del voltant

		Cumulative			
		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Percent
Vàlid	Alta	285	56,1	57,0	57,0
	Moderada	131	25,8	26,2	83,2
	Baixa	64	12,6	12,8	96,0
	Nul·la	20	3,9	4,0	100,0
	Total	500	98,4	100,0	
Missing	NS/NC	8	1,6		
Total		508	100,0		

**Respectar als no fumadors/es companys/es**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Alta	295	58,1	58,9	58,9
	Moderada	144	28,3	28,7	87,6
	Baixa	49	9,6	9,8	97,4
	Nul·la	13	2,6	2,6	100,0
	Total	501	98,6	100,0	
Missing	NS/NC	7	1,4		
Total		508	100,0		

**Donar bon exemple als alumnes**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Alta	310	61,0	62,2	62,2
	Moderada	121	23,8	24,3	86,5
	Baixa	45	8,9	9,0	95,6
	Nul·la	22	4,3	4,4	100,0
	Total	498	98,0	100,0	
Missing	NS/NC	10	2,0		
Total		508	100,0		

**Donar bon exemple a adults en el teu entorn social**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Alta	174	34,3	35,4	35,4
	Moderada	160	31,5	32,5	67,9
	Baixa	102	20,1	20,7	88,6
	Nul·la	56	11,0	11,4	100,0
	Total	492	96,9	100,0	
Missing	NS/NC	16	3,1		
Total		508	100,0		

**En el teu centre de treball, on creus que es fuma?**

**Despatxos o similar**

					Cumulative
		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Percent
Vàlid	No	490	96,5	96,5	96,5
	Si	18	3,5	3,5	100,0
	Total	508	100,0	100,0	

**AI WC**

					Cumulative
		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Percent
Vàlid	No	443	87,2	87,2	87,2
	Si	65	12,8	12,8	100,0
	Total	508	100,0	100,0	

**A la sala de professors**

					Cumulative
		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Percent
Vàlid	No	507	99,8	99,8	99,8
	Si	1	,2	,2	100,0
	Total	508	100,0	100,0	

**A les sales de reunió**

				Cumulative	
		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Percent
Vàlid	No	506	99,6	99,6	99,6
	Si	2	,4	,4	100,0
	Total	508	100,0	100,0	

**Al menjador cafeteria**

				Cumulative	
		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Percent
Vàlid	No	498	98,0	98,0	98,0
	Si	10	2,0	2,0	100,0
	Total	508	100,0	100,0	

**Als passadissos**

				Cumulative	
		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Percent
Vàlid	No	507	99,8	99,8	99,8
	Si	1	,2	,2	100,0
	Total	508	100,0	100,0	

**A l'ascensor**

				Cumulative	
		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Percent
Vàlid	No	507	99,8	99,8	99,8
	Si	1	,2	,2	100,0
	Total	508	100,0	100,0	

**A les zones per a fumadors**

				Cumulative	
		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Percent
Vàlid	No	473	93,1	93,1	93,1
	Si	35	6,9	6,9	100,0
	Total	508	100,0	100,0	

**Al carrer**

				Cumulative	
		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Percent
Vàlid	No	154	30,3	30,3	30,3
	Si	354	69,7	69,7	100,0
	Total	508	100,0	100,0	

**A l'entrada al centre**

				Cumulative	
		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Percent
Vàlid	No	492	96,9	96,9	96,9
	Si	16	3,1	3,1	100,0
	Total	508	100,0	100,0	

**A altres llocs**

				Cumulative	
		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Percent
Vàlid	No	448	88,2	88,2	88,2
	Si	60	11,8	11,8	100,0
	Total	508	100,0	100,0	

**Indica el teu grau d'acord amb les següents afirmacions**

**És perjudicial estar a prop d'una persona que està fumant**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Totalment d'acord	332	65,4	65,9	65,9
	Parcialment d'acord	134	26,4	26,6	92,5
	Ni d'acord ni en desacord	32	6,3	6,3	98,8
	Fortament en desacord	6	1,2	1,2	100,0
	Total	504	99,2	100,0	
Missing	NS/NC	4	,8		
Total		508	100,0		

**La major part dels fumadors/es poden deixar-ho si ells/es volen**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Totalment d'acord	188	37,0	37,4	37,4
	Parcialment d'acord	229	45,1	45,5	82,9
	Ni d'acord ni en desacord	47	9,3	9,3	92,2
	Fortament en desacord	39	7,7	7,8	100,0
	Total	503	99,0	100,0	
Missing	NS/NC	5	1,0		
Total		508	100,0		



**Els professors/es han de donar bon exemple no fumant**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Totalment d'acord	280	55,1	55,6	55,6
	Parcialment d'acord	122	24,0	24,2	79,8
	Ni d'acord ni en desacord	76	15,0	15,1	94,8
	Fortament en desacord	26	5,1	5,2	100,0
	Total	504	99,2	100,0	
Missing	NS/NC	4	,8		
Total		508	100,0		

**És responsabilitat del professor/a prevenir als seus alumnes sobre el risc d'iniciar-se en l'hàbit de fumar**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Totalment d'acord	166	32,7	33,2	33,2
	Parcialment d'acord	206	40,6	41,2	74,4
	Ni d'acord ni en desacord	88	17,3	17,6	92,0
	Fortament en desacord	40	7,9	8,0	100,0
	Total	500	98,4	100,0	
Missing	NS/NC	8	1,6		
Total		508	100,0		

**La major part dels alumnes s'inicien igualment en l'hàbit de fumar encara que els/es professors/es els previnguin sobre el tabac**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Totalment d'acord	184	36,2	36,6	36,6
	Parcialment d'acord	210	41,3	41,7	78,3
	Ni d'acord ni en desacord	71	14,0	14,1	92,4
	Fortament en desacord	38	7,5	7,6	100,0
	Total	503	99,0	100,0	
Missing	NS/NC	5	1,0		
Total		508	100,0		

**Els/es professors/es haurien de ser més actius en la prevenció de l'hàbit del tabaquisme en els seus alumnes**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Totalment d'acord	99	19,5	19,7	19,7
	Parcialment d'acord	226	44,5	44,9	64,6
	Ni d'acord ni en desacord	143	28,1	28,4	93,0
	Fortament en desacord	35	6,9	7,0	100,0
	Total	503	99,0	100,0	
Missing	NS/NC	5	1,0		
Total		508	100,0		

**El coneixement actual dels professors/es és insuficient per poder prevenir als seus alumnes sobre tabac**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Totalment d'acord	48	9,4	9,5	9,5
	Parcialment d'acord	185	36,4	36,6	46,1
	Ni d'acord ni en desacord	146	28,7	28,9	75,0
	Fortament en desacord	126	24,8	25,0	100,0
	Total	505	99,4	100,0	
Missing	NS/NC	3	,6		
Total		508	100,0		

**Els/es professors/es habitualment i quan sigui oportú han de dissuadir als alumnes de fumar**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Totalment d'acord	265	52,2	52,8	52,8
	Parcialment d'acord	162	31,9	32,3	85,1
	Ni d'acord ni en desacord	62	12,2	12,4	97,4
	Fortament en desacord	13	2,6	2,6	100,0
	Total	502	98,8	100,0	
Missing	NS/NC	6	1,2		
Total		508	100,0		

### 3.1 Resultats de tabaquisme en fumadors (professors secundària)

#### Edat inici hàbit tabàquic

		Statistic	Std. Error
Mean		17,91	,366
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	17,18	
	Upper Bound	18,63	
5% Trimmed Mean		17,67	
Median		17,00	
Variance		14,477	
Std. Deviation		3,805	
Minimum		9	
Maximum		30	
Range		21	
Interquartile Range		5	
Skewness		1,039	,233
Kurtosis		1,516	,461

#### Núm. de cigarretes/dia

		Statistic	Std. Error
Mean		7,4170	,81781
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	5,7951	
	Upper Bound	9,0390	
5% Trimmed Mean		6,6253	
Median		5,0000	
Variance		69,556	
Std. Deviation		8,34001	
Minimum		,03	
Maximum		60,00	
Range		59,97	
Interquartile Range		9,00	
Skewness		2,762	,237
Kurtosis		14,153	,469

**Núm. de cigarretes/dia (categoritzat)**

	Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
0 a 5	56	48,7	53,8	53,8
6 a 10	23	20,0	22,1	76,0
11 a 15	14	12,2	13,5	89,4
16 a 20	9	7,8	8,7	98,1
més de 20	2	1,7	1,9	100,0
Total	104	90,4	100,0	
Missing NS/NC	11	9,6		
Total	115	100,0		

**Quan fumes a la primera cigarreta del dia?**

	Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
<5 minuts després d'aixecar-me	5	4,3	4,9	4,9
6-30 minuts després d'aixecar-me	24	20,9	23,5	28,4
31-60 minuts després d'aixecar-me	13	11,3	12,7	41,2
>60 minuts després d'aixecar-me	22	19,1	21,6	62,7
Altres	38	33,0	37,3	100,0
Total	102	88,7	100,0	
NS/NC	13	11,3		
Total	115	100,0		

**Respecte al que has fumat l'any passat creus que fumes:**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Més	16	13,9	14,3	14,3
	Menys	49	42,6	43,8	58,0
	Igual	47	40,9	42,0	100,0
	Total	112	97,4	100,0	
Missing	NS/NC	3	2,6		
Total		115	100,0		

**En l'últim any has estat almenys un dia sense fumar? (Els dies en els quals has estat malalt no contem)**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Si	89	77,4	79,5	79,5
	No	23	20,0	20,5	100,0
	Total	112	97,4	100,0	
Missing	NS/NC	3	2,6		
Total		115	100,0		

**Quantes vegades has intentat deixar de fumar?**

	Statistic	Std. Error
Mean	1,76	,172
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound 1,42	
	Upper Bound 2,10	
5% Trimmed Mean	1,63	
Median	2,00	
Variance	2,711	
Std. Deviation	1,647	
Minimum	0	
Maximum	10	
Range	10	
Interquartile Range	3	
Skewness	1,601	,251
Kurtosis	5,532	,498

**Estàs considerant sèriament la possibilitat de...?**

	Frequency	Percent	Cumulative Percent
Deixar de fumar abans de una setmana	3	2,7	2,7
Deixar de fumar a partir de una setmana	2	1,8	4,5
Deixar de fumar en els propers 3 mesos	17	15,3	19,8
Deixar de fumar en els propers 6 mesos	6	5,4	25,2
Deixar de fumar en els propers 12 mesos	9	8,1	33,3
Deixar de fumar però no els propers 12 mesos	17	15,3	48,6
No intentaré deixar de fumar	24	21,6	70,3
Ns/Nc	33	29,7	100,0
Total	111	100,0	

**Rebries ajuda del teu centre de treball per a deixar de fumar?**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Si	42	36,5	46,7	46,7
	No	48	41,7	53,3	100,0
	Total	90	78,3	100,0	
Missing	NS/NC	25	21,7		
Total		115	100,0		

**Per què no rebries ajuda del teu centre de treball per a deixar de fumar?**

	Frequency	Percent
No està disponible	15	28,3
No m'interessa rebre ajuda per deixa de fumar	15	28,3
No m'interessa rebre ajuda en el meu centre de treball	17	32,1
Altres	6	11,3
Total	53	100,0



### 3.2 Resultats de tabaquisme en ex fumadors (professors de secundària)

#### Edat inici hàbit tabàquic

		Statistic	Std. Error
Mean		16,63	,271
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	16,10	
	Upper Bound	17,17	
5% Trimmed Mean		16,46	
Median		16,00	
Variance		9,431	
Std. Deviation		3,071	
Minimum		7	
Maximum		31	
Range		24	
Interquartile Range		4	
Skewness		1,081	,214
Kurtosis		3,953	,425

#### Núm. de cigarretes/dia

		Statistic	Std. Error
Mean		13,3019	,96387
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	11,3928	
	Upper Bound	15,2109	
5% Trimmed Mean		12,5658	
Median		10,0000	
Variance		108,699	
Std. Deviation		10,42586	
Minimum		,03	
Maximum		50,00	
Range		49,97	
Interquartile Range		16,00	
Skewness		,938	,224
Kurtosis		,911	,444

**Núm. de cigarretes/dia**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	0 a 5	36	25,0	30,8	30,8
	6 a 10	23	16,0	19,7	50,4
	11 a 15	15	10,4	12,8	63,2
	16 a 20	28	19,4	23,9	87,2
	més de 20	15	10,4	12,8	100,0
	Total	117	81,3	100,0	
Missing	NS/NC	27	18,8		
Total		144	100,0		

**Temps que fa que va deixar de fumar (mesos)**

		Statistic	Std. Error
Mean		130,8689	9,21499
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	112,6253	
	Upper Bound	149,1124	
5% Trimmed Mean		125,2650	
Median		96,0000	
Variance		10359,76	
		8	
Std. Deviation		101,7829	
		4	
Minimum		1,00	
Maximum		408,00	
Range		407,00	
Interquartile Range		147,00	
Skewness		,685	,219
Kurtosis		-,445	,435

**Temps que fa que va deixar de fumar en anys**

	Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Ex- fumador fa menys de 1 any	7	4,9	5,7	5,7
Ex- fumador de 1 a 5 anys	29	20,1	23,8	29,5
Ex de 5 a 10 anys	26	18,1	21,3	50,8
Ex de més de 10 anys	60	41,7	49,2	100,0
Total	122	84,7	100,0	
Missing NS/NC	22	15,3		
Total	144	100,0		

**Quantes vegades havies intentat deixar de fumar abans de deixar-ho definitivament?**

	Statistic	Std. Error
Mean	1,52	,315
95% Confidence Interval for Mean		
Lower Bound	,89	
Upper Bound	2,14	
5% Trimmed Mean	1,11	
Median	1,00	
Variance	10,133	
Std. Deviation	3,183	
Minimum	0	
Maximum	30	
Range	30	
Interquartile Range	2	
Skewness	7,333	,239
Kurtosis	64,491	,474

**Vas rebre ajuda del teu centre de treball per a deixar de fumar?**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent	Cumulative Percent
Vàlid	Si	3	2,1	2,5	2,5
	No	116	80,6	97,5	100,0
	Total	119	82,6	100,0	
Missing	NS/NC	25	17,4		
Total		144	100,0		

**Per què no vas rebre ajuda del teu centre de treball per a deixar de fumar?**

	Frequency	Vàlid Percent
No m'interessava rebre ajuda en el meu centre de treball	20	22,7
No estava disponible	37	42,0
Altres	31	35,2
Total	88	100,0

### 3.3 Principals resultats segons hàbit tabàquic (professors secundària)

#### Hàbit tabàquic per sexes

	Sexe		Total
	Home	Dona	
Fumador	44	70	114
	19,3%	25,4%	22,6%
Ex fumador	76	66	142
	33,3%	23,9%	28,2%
No fumador	108	140	248
	47,4%	50,7%	49,2%
Total	228	276	504
	100,0%	100,0%	100,0%

Edat			Statistic	Std. Error
<b>Fumador</b>	Mean		38,78	,773
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	37,25	
		Upper Bound	40,31	
	5% Trimmed Mean		38,53	
	Median		37,00	
	Variance		67,495	
	Std. Deviation		8,216	
	Minimum		24	
	Maximum		60	
	Range		36	
	Interquartile Range		13	
	Kurtosis		-,652	,451
<b>Ex fumador</b>	Mean		43,25	,784
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	41,70	
		Upper Bound	44,80	
	5% Trimmed Mean		43,19	
	Median		43,00	
	Variance		84,144	
	Std. Deviation		9,173	
	Minimum		24	
	Maximum		63	
	Range		39	
	Interquartile Range		15	
	Kurtosis		-,694	,411
<b>No fumador</b>	Mean		37,79	,506
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	36,79	
		Upper Bound	38,79	
	5% Trimmed Mean		37,36	
	Median		37,00	
	Variance		61,549	
	Std. Deviation		7,845	
	Minimum		25	
	Maximum		65	
	Range		40	
	Interquartile Range		11	
	Kurtosis		,626	,313

**Anys d'experiència com a professor**

			Statistic	Std. Error
<b>Fumador</b>	Mean		11,50	,750
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10,01	
		Upper Bound	12,98	
	5% Trimmed Mean		11,11	
	Median		10,00	
	Variance		64,761	
	Std. Deviation		8,047	
	Minimum		1	
	Maximum		34	
	Range		33	
	Interquartile Range		13	
	Kurtosis		-,557	,447
<b>Ex fumador</b>	Mean		16,13	,836
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	14,48	
		Upper Bound	17,79	
	5% Trimmed Mean		15,82	
	Median		14,00	
	Variance		98,460	
	Std. Deviation		9,923	
	Minimum		1	
	Maximum		40	
	Range		39	
	Interquartile Range		17	
	Kurtosis		-,902	,406
<b>No fumador</b>	Mean		10,47	,501
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9,48	
		Upper Bound	11,45	
	5% Trimmed Mean		9,85	
	Median		9,00	
	Variance		61,389	
	Std. Deviation		7,835	
	Minimum		0	
	Maximum		47	
	Range		47	
	Interquartile Range		10	
	Kurtosis		2,218	,310

**Creus que el tabac es pot considerar un dels principals factors de risc per a la salut**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Si	98 87,5%	133 95,0%	233 94,0%	464 92,8%
No	14 12,5%	7 5,0%	15 6,0%	36 7,2%
Total	112 100,0%	140 100,0%	248 100,0%	500 100,0%

**Creus que el fum del tabac perjudica la salut del no fumador?**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Si	111 97,4%	142 99,3%	244 98,0%	497 98,2%
No	3 2,6%	1 ,7%	5 2,0%	9 1,8%
Total	114 100,0%	143 100,0%	249 100,0%	506 100,0%

**Coneixes la legislació vigent referida a l'ús del tabac en els centres docents?**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Si	103 89,6%	126 88,1%	219 88,3%	448 88,5%
No	12 10,4%	17 11,9%	29 11,7%	58 11,5%
Total	115 100,0%	143 100,0%	248 100,0%	506 100,0%



**Creus que es fuma durant l'horari laboral?**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Si	68 60,2%	86 63,2%	153 63,0%	307 62,4%
No	45 39,8%	50 36,8%	90 37,0%	185 37,6%
Total	113 100,0%	136 100,0%	243 100,0%	492 100,0%

**Creus que es fuma durant l'horari laboral en presència d'alumnes?**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Si	36 31,6%	27 19,1%	47 19,0%	110 21,9%
No	78 68,4%	114 80,9%	200 81,0%	392 78,1%
Total	114 100,0%	141 100,0%	247 100,0%	502 100,0%

**Es porten a terme programes d'educació per a la salut sobre prevenció del tabaquisme en el teu centre?**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Si	64 61,0%	75 59,5%	118 52,4%	257 56,4%
No	41 39,0%	51 40,5%	107 47,6%	199 43,6%
Total	105 100,0%	126 100,0%	225 100,0%	456 100,0%

**Com classificaries les següents raons per a no fumar segons la seva importància**

**Aparició de símptomes (tos, expectoració...)**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Alta	78 70,3%	99 70,2%	175 72,9%	352 71,5%
Moderada	24 21,6%	39 27,7%	52 21,7%	115 23,4%
Baixa	7 6,3%	3 2,1%	9 3,8%	19 3,9%
Nul·la	2 1,8%	0 ,0%	4 1,7%	6 1,2%
Total	111 100,0%	141 100,0%	240 100,0%	492 100,0%

**Protegir la teva salut**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Alta	86 76,1%	128 89,5%	218 89,0%	432 86,2%
Moderada	22 19,5%	8 5,6%	20 8,2%	50 10,0%
Baixa	3 2,7%	5 3,5%	6 2,4%	14 2,8%
Nul·la	2 1,8%	2 1,4%	1 ,4%	5 1,0%
Total	113 100,0%	143 100,0%	245 100,0%	501 100,0%

### Estalviar diners

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Alta	19 16,8%	27 19,1%	65 27,0%	111 22,4%
Moderada	40 35,4%	39 27,7%	69 28,6%	148 29,9%
Baixa	44 38,9%	50 35,5%	83 34,4%	177 35,8%
Nul·la	10 8,8%	25 17,7%	24 10,0%	59 11,9%
Total	113 100,0%	141 100,0%	241 100,0%	495 100,0%

### Auto disciplina

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Alta	34 30,4%	31 22,3%	69 28,6%	134 27,2%
Moderada	43 38,4%	52 37,4%	87 36,1%	182 37,0%
Baixa	28 25,0%	39 28,1%	65 27,0%	132 26,8%
Nul·la	7 6,3%	17 12,2%	20 8,3%	44 8,9%
Total	112 100,0%	139 100,0%	241 100,0%	492 100,0%

**No perjudicar als del voltant**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Alta	45 39,8%	75 52,8%	165 67,3%	285 57,0%
Moderada	48 42,5%	42 29,6%	41 16,7%	131 26,2%
Baixa	18 15,9%	15 10,6%	31 12,7%	64 12,8%
Nul·la	2 1,8%	10 7,0%	8 3,3%	20 4,0%
Total	113 100,0%	142 100,0%	245 100,0%	500 100,0%

**Respectar als no fumadors/es companys/es**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Alta	51 44,7%	75 52,8%	169 69,0%	295 58,9%
Moderada	50 43,9%	50 35,2%	44 18,0%	144 28,7%
Baixa	11 9,6%	12 8,5%	26 10,6%	49 9,8%
Nul·la	2 1,8%	5 3,5%	6 2,4%	13 2,6%
Total	114 100,0%	142 100,0%	245 100,0%	501 100,0%

**Donar bon exemple als alumnes**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Alta	59 52,2%	84 59,6%	167 68,4%	310 62,2%
Moderada	33 29,2%	36 25,5%	52 21,3%	121 24,3%
Baixa	15 13,3%	14 9,9%	16 6,6%	45 9,0%
Nul·la	6 5,3%	7 5,0%	9 3,7%	22 4,4%
Total	113 100,0%	141 100,0%	244 100,0%	498 100,0%

**Donar bon exemple a adults en el teu entorn social**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Alta	26 23,2%	36 25,9%	112 46,5%	174 35,4%
Moderada	44 39,3%	48 34,5%	68 28,2%	160 32,5%
Baixa	27 24,1%	33 23,7%	42 17,4%	102 20,7%
Nul·la	15 13,4%	22 15,8%	19 7,9%	56 11,4%
Total	112 100,0%	139 100,0%	241 100,0%	492 100,0%

**Indica el teu grau d'acord amb les següents afirmacions**

**És perjudicial estar a prop d'una persona que està fumant**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Totalment d'acord	50 43,9%	92 64,3%	190 76,9%	332 65,9%
Parcialment d'acord	47 41,2%	38 26,6%	49 19,8%	134 26,6%
Ni d'acord ni desacord	13 11,4%	13 9,1%	6 2,4%	32 6,3%
Fortament en desacord	4 3,5%	0 ,0%	2 ,8%	6 1,2%
Total	114 100,0%	143 100,0%	247 100,0%	504 100,0%

**La major part dels fumadors/es poden deixar-ho si ells/es volen**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Totalment d'acord	29 25,4%	58 40,6%	101 41,1%	188 37,4%
Parcialment d'acord	51 44,7%	65 45,5%	113 45,9%	229 45,5%
Ni d'acord ni desacord	17 14,9%	11 7,7%	19 7,7%	47 9,3%
Fortament en desacord	17 14,9%	9 6,3%	13 5,3%	39 7,8%
Total	114 100,0%	143 100,0%	246 100,0%	503 100,0%

**Els professors/es han de donar bon exemple no fumant**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Totalment d'acord	42 36,5%	78 54,5%	160 65,0%	280 55,6%
Parcialment d'acord	35 30,4%	38 26,6%	49 19,9%	122 24,2%
Ni d'acord ni desacord	26 22,6%	22 15,4%	28 11,4%	76 15,1%
Fortament en desacord	12 10,4%	5 3,5%	9 3,7%	26 5,2%
Total	115 100,0%	143 100,0%	246 100,0%	504 100,0%

**És responsabilitat del professor/a prevenir als seus alumnes sobre el risc d'iniciar-se en l'hàbit de fumar**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Totalment d'acord	38 33,6%	43 30,3%	85 34,7%	166 33,2%
Parcialment d'acord	43 38,1%	63 44,4%	100 40,8%	206 41,2%
Ni d'acord ni desacord	21 18,6%	25 17,6%	42 17,1%	88 17,6%
Fortament en desacord	11 9,7%	11 7,7%	18 7,3%	40 8,0%
Total	113 100,0%	142 100,0%	245 100,0%	500 100,0%

**La major part dels alumnes s'inicien igualment en l'hàbit de fumar encara que els/es professors/es els previnguin sobre el tabac**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Totalment d'acord	48 42,1%	54 37,8%	82 33,3%	184 36,6%
Parcialment d'acord	49 43,0%	62 43,4%	99 40,2%	210 41,7%
Ni d'acord ni desacord	14 12,3%	17 11,9%	40 16,3%	71 14,1%
Fortament en desacord	3 2,6%	10 7,0%	25 10,2%	38 7,6%
Total	114 100,0%	143 100,0%	246 100,0%	503 100,0%

**Els/es professors/es haurien de ser més actius en la prevenció de l'hàbit del tabaquisme en els seus alumnes**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Totalment d'acord	15 13,3%	29 20,3%	55 22,3%	99 19,7%
Parcialment d'acord	53 46,9%	56 39,2%	117 47,4%	226 44,9%
Ni d'acord ni desacord	34 30,1%	47 32,9%	62 25,1%	143 28,4%
Fortament en desacord	11 9,7%	11 7,7%	13 5,3%	35 7,0%
Total	113 100,0%	143 100,0%	247 100,0%	503 100,0%



**El coneixement actual dels professors/es és insuficient per poder prevenir als seus alumnes sobre tabac**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Totalment d'acord	11 9,6%	14 9,8%	23 9,3%	48 9,5%
Parcialment d'acord	45 39,5%	52 36,4%	88 35,5%	185 36,6%
Ni d'acord ni desacord	27 23,7%	47 32,9%	72 29,0%	146 28,9%
Fortament en desacord	31 27,2%	30 21,0%	65 26,2%	126 25,0%
Total	114 100,0%	143 100,0%	248 100,0%	505 100,0%

**Els/es professors/es habitualment i quan sigui oportú han de dissuadir als alumnes de fumar**

	Fumador			Total
	Fumador	Ex fumador	No fumador	
Totalment d'acord	47 41,2%	68 47,9%	150 61,0%	265 52,8%
Parcialment d'acord	47 41,2%	50 35,2%	65 26,4%	162 32,3%
Ni d'acord ni desacord	17 14,9%	21 14,8%	24 9,8%	62 12,4%
Fortament en desacord	3 2,6%	3 2,1%	7 2,8%	13 2,6%
Total	114 100,0%	142 100,0%	246 100,0%	502 100,0%

#### 4. Principals resultats per Illes

##### Hàbit tabàquic

		Frequency	Percent
<b>Mallorca</b>	Fumador	144	21,8
	Ex fumador	174	26,3
	No fumador	343	51,9
	Total	661	100,0
<b>Eivissa</b>	Fumador	21	23,9
	Ex fumador	28	31,8
	No fumador	39	44,3
	Total	88	100,0
<b>Menorca</b>	Fumador	20	25,3
	Ex fumador	22	27,8
	No fumador	37	46,8
	Total	79	100,0

##### Creus que el tabac es pot considerar un dels principals factors de risc per a la salut?

		Frequency	Percent	Vàlid Percent
<b>Mallorca</b>	Vàlid	Si	609	92,1
		No	43	6,5
		Total	652	98,6
	Missin g	NS/NC	9	1,4
	Total		661	100,0
<b>Eivissa</b>	Vàlid	Si	84	95,5
		No	4	4,5
	Total		88	100,0
<b>Menorca</b>	Vàlid	Si	73	92,4
		No	6	7,6
	Total		79	100,0

**Creus que es fuma durant l'horari laboral?**

			Frequency	Percent	Vàlid Percent
<b>Mallorca</b>	Vàlid	Si	306	46,3	47,7
		No	335	50,7	52,3
		Total	641	97,0	100,0
	Missing	NS/NC	20	3,0	
	Total		661	100,0	
<b>Eivissa</b>	Vàlid	Si	35	39,8	40,7
		No	51	58,0	59,3
		Total	86	97,7	100,0
	Missing	NS/NC	2	2,3	
	Total		88	100,0	
<b>Menorca</b>	Vàlid	Si	46	58,2	59,0
		No	32	40,5	41,0
		Total	78	98,7	100,0
	Missing	NS/NC	1	1,3	
	Total		79	100,0	

**Creus que es fuma durant l'horari laboral en presència d'alumnes?**

			Frequency	Percent	Vàlid Percent
<b>Mallorca</b>	Vàlid	Si	96	14,5	14,6
		No	560	84,7	85,4
		Total	656	99,2	100,0
	Missing	9	5	,8	
	Total		661	100,0	
<b>Eivissa</b>	Vàlid	Si	8	9,1	9,2
		No	79	89,8	90,8
		Total	87	98,9	100,0
	Missing	9	1	1,1	
	Total		88	100,0	
<b>Menorca</b>	Vàlid	Si	6	7,6	7,7
		No	72	91,1	92,3
		Total	78	98,7	100,0
	Missing	9	1	1,3	
	Total		79	100,0	

**En el teu centre on creus que es fuma?**

Als despatxos o similar

		Frequency	Percent	Vàlid Percent
<b>Mallorca</b>	No	641	97,0	97,0
	Si	20	3,0	3,0
	Total	661	100,0	100,0
<b>Eivissa</b>	No	88	100,0	100,0
	Si	0		
	Total	88	100,0	100,0
<b>Menorca</b>	No	75	94,9	94,9
	Si	4	5,1	5,1
	Total	79	100,0	100,0

Al WC

		Frequency	Percent	Vàlid Percent
<b>Mallorca</b>	No	604	91,4	91,4
	Si	57	8,6	8,6
	Total	661	100,0	100,0
<b>Eivissa</b>	No	74	84,1	84,1
	Si	14	15,9	15,9
	Total	88	100,0	100,0
<b>Menorca</b>	No	73	92,4	92,4
	Si	6	7,6	7,6
	Total	79	100,0	100,0

**A la sala de professors**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent
<b>Mallorca</b>	No	660	99,8	99,8
	Si	1	,2	,2
	Total	661	100,0	100,0
<b>Eivissa</b>	No	88	100,0	100,0
	Si			
	Total			
<b>Menorca</b>	No	79	100,0	100,0
	Si			
	Total			

**A les sales de reunió**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent
<b>Mallorca</b>	No	658	99,5	99,5
	Si	3	,5	,5
	Total	661	100,0	100,0
<b>Eivissa</b>	No	88	100,0	100,0
	Si			
	Total			
<b>Menorca</b>	No	79	100,0	100,0
	Si			
	Total			

**Al menjador cafeteria**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent
<b>Mallorca</b>	No	651	98,5	98,5
	Si	10	1,5	1,5
	Total	661	100,0	100,0
<b>Eivissa</b>	No	88	100,0	100,0
	Si			
	Total			
<b>Menorca</b>	No	78	98,7	98,7
	Si	1	1,3	1,3
	Total	79	100,0	100,0

**A les zones per a fumadors**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent
<b>Mallorca</b>	No	629	95,2	95,2
	Si	32	4,8	4,8
	Total	661	100,0	100,0
<b>Eivissa</b>	No	87	98,9	98,9
	Si	1	1,1	1,1
	Total	88	100,0	100,0
<b>Menorca</b>	No	71	89,9	89,9
	Si	8	10,1	10,1
	Total	79	100,0	100,0

**Al carrer**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent
<b>Mallorca</b>	No	262	39,6	39,6
	Si	399	60,4	60,4
	Total	661	100,0	100,0
<b>Eivissa</b>	No	30	34,1	34,1
	Si	58	65,9	65,9
	Total	88	100,0	100,0
<b>Menorca</b>	No	31	39,2	39,2
	Si	48	60,8	60,8
	Total	79	100,0	100,0

**A l'entrada al centre**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent
<b>Mallorca</b>	No	644	97,4	97,4
	Si	17	2,6	2,6
	Total	661	100,0	100,0
<b>Eivissa</b>	No	88	100,0	100,0
	Si			
	Total			
<b>Menorca</b>	No	72	91,1	91,1
	Si	7	8,9	8,9
	Total	79	100,0	100,0

**A altres llocs**

		Frequency	Percent	Vàlid Percent
<b>Mallorca</b>	No	602	91,1	91,1
	Si	59	8,9	8,9
	Total	661	100,0	100,0
<b>Eivissa</b>	No	85	96,6	96,6
	Si	3	3,4	3,4
	Total	88	100,0	100,0
<b>Menorca</b>	No	62	78,5	78,5
	Si	17	21,5	21,5
	Total	79	100,0	100,0



## **Bibliografia**

1. Centers for Disease Control and Prevention. Annual smoking-attributable mortality, years of potencial life lost, and economic cost-United Status, 1995-1999. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2002;51(14):300-3.
2. Shafey O, Dolwick S, Guindon GE, editores. Tobacco Control Country Profiles 2003. Atlanta, GA: American Cancer Society; 2003.
3. Cabeza E, Artigues G, Pujol A, Tortella G, Yañez A. Conselleria de Salut i Consum, i Direcció General de Salut Pública i Participació. Encuesta de Salud de les Illes Balears 2007.
4. De Moor C, Cooksoon K, Elder JP. The association between teacher attitudes, behavioral intentions, and smoking and the prevalence of smoking among seventh-grade students. Adolescence. 1992;27: 565-578.
5. Reid DJ, McNeill AD, Glynn TJ. Reducing the prevalence of smoking in youth in Western countries: an international review. Tobacco Control. 1995;4: 266-277.
6. Tyas SL, Pederson LL. Psychosocial factors related to adolescent smoking: a critical review of the literatura. Tobacco control 1998; 7: 409-20.
7. Anderson P. The smoking gun. In: European Commission/International Union for Health Promotion and Education. The evidence of health promotion effectiveness. Shaping public health in a new Europe. Brussels-Luxembourg: European Commission, 1999: 69-79.
8. Stead M, Hastings G, Tudor-Smith C. Preventing adolescent smoking: a review of the options. Health Educ. J 1996; 55:31-54.
9. Poulsen LH, Osler M, Roberts C, Due P, Damsgaard MT, Holstei BE: Exposure to teachers smoking and adolescent smoking behaviour: analysis of cross sectional data from Denmark. Tobacco Control 2002;11:246-251
10. Barnett TA, Gauvin L, Lambert M et al. The influence of School Smoking policies on Student Tobacco Use. Arch Pediatr Adolesc Med. 2007;161(9):842-848.
11. Barrueco M, Hernández-Mezquita MA, Jiménez-Ruiz C et al. Attitudes of teachers about tobacco prevention at school. Allergol et Immunopathol 2000;28:219-24.
12. Moore L, Roberts C, Tudor-Smith C. School smoking policies and smoking prevalence among adolescents: multilevel analysis of cross-sectional data from Wales. Tobacco Control 2001;10:117-23.
13. The GTSS Collaborative Group: The Global School Personnel Survey: a cross-country overview. Tobacco Control 2006; 15 (Suppl II):ii20-ii30. Doi: 10. 1136/tc.2006.015693.
14. Trinidad DR, Gilpin EA, Pierce JP: Compliance and support for smoke-free school policies. Health Educ. Research 2005; 20: 466-75.
15. Sargent JD, Tanski SE, Gibson J: Exposure to movie smoking among adolescents aged 10 to 14 years: A Population estimate. Pediatrics 2007;119; 1167-1176.
16. Andreson SJ, Millett C, Polansky JR, et al.: Exposure to smoking in movies among British adolescents 2001-2006. Tobacco Control 2010 (19):197-200.
17. INSALUD Balears. Gerencia de Atención Primaria. Comisión Programa de Factores de Riesgo Cardiovasculares. Estudio del consumo de tabaco en centros de salud. Palma de Mallorca; INSALUD Balears 1991.
18. Iglesias E, Llagostera M, Peiró JF, Hermoso P, Ilobera J, Tomás V.

“Tabaquisme en professionals sanitaris d’atenció primària de Mallorca”.  
Medicina Balear 2001; 16 (3):135-41.

19. Pericás Jordi, Ayensa José Ángel, Milán Jesús, Contreras Pedro, Serra Francisca, Sureda Aina María. El hábito tabáquico en el colectivo de colegiados en enfermería de la Comunidad de las Islas Baleares. Index Enferm. 2007.

20. Gil López E, Robledo de Dios T, Rubio Colavida JM, Bris Coello MR, Espiga López I, Sáiz Martínez-Acitores I. Prevalencia del consumo de tabaco entre los profesionales sanitarios del Insalud 1998, España. Prev Tab 2000; 2 (1): 22-31.

21. Martínez C, García M. Evaluación del grado de implantación de las intervenciones para el control del tabaquismo en la Red Catalana de Hospitales sin Humo. Med Clin 2007;17:(177-85).

22. Oh DL, Heck JE, Dresler C, et al. Determinants of smoking initiation among women in five European countries: a cross-sectional survey. BMC Public Health 2010, 10: 74-90.

23. Plan Regional de Prevención y Control del tabaquismo 2005-2007 de la Comunidad de Madrid: Resultados de la encuesta de tabaco a educadores de la Comunidad de Madrid 2005. Dirección General de Salud Pública y Alimentación de Madrid. ( Disponible a

<http://www.madrid.org/cs/Satellite?blobtable=MungoBlobs&blobcol=urldata&blobkey=id&blobheadervalue1=filename%3DFINALENCUESTATABACOEDUCADORES.pdf&blobwhere=1158581317625&blobheadername1=Content->

<Disposition&ssbinary=true&blobheader=application/pdf>) (Accedit el 27 d’agost de 2010).

24. García-Vazquez J, Arbesú E, Rodríguez L, Álvarez G, Fernández S, Mosquera C. Evaluación de una intervención de promoción de espacios sin humo en el ámbito educativo. Gac Sanit. 2009; 23 (1): 23-28.

25. Villalbí JR. Valoración de la Ley 28/2006 de medidas sanitarias frente al tabaquismo. Rev Esp Salud Pública 2009; 83: 805-820.

26. Catalina C, Gelpi JA, Cortés MV, Martín J. Evolución en España del consumo de tabaco en población trabajadora desde la entrada en vigor de la Ley 28/2006 de medidas sanitarias frente al tabaquismo. Rev Esp Salud Pública 2010 ; 84:223-227.